

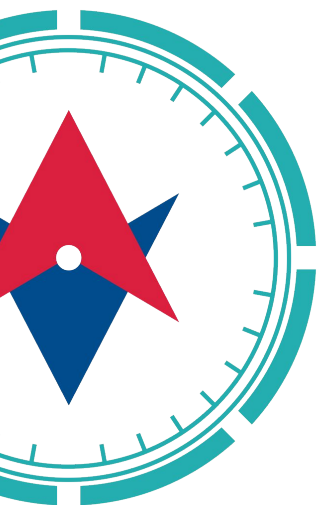
КАРТА ЛИЧНОСТИ

Ксения Каширина

Добро пожаловать в мир твоей
индивидуальности.

Апрель 2021





| | |
|--|----|
| <u>ЧТО ТАКОЕ ТАЛАНТЫ ?</u> | 3 |
| <u>О ТЕСТЕ CLIFTONSTRENGTHS</u> | 4 |
| <u>ТИП МЫШЛЕНИЯ</u> | 5 |
| <u>СТИЛЬ ЛИДЕРСТВА</u> | 6 |
| <u>ТВОИ ТОП-5 ТАЛАНТОВ</u> | 7 |
| <u>ОПИСАНИЕ ТАЛАНТОВ</u> | 8 |
| <u>ПРИМЕНЕНИЕ ТАЛАНТОВ В ОРГАНИЗАЦИИ</u> | 18 |
| <u>ЧТО ТАКОЕ ЛИЧНОСТЬ</u> | 20 |
| <u>ТРИ ЦЕНТРА ЛИЧНОСТИ</u> | 21 |
| <u>ТВОИ ТИПЫ ЛИЧНОСТИ</u> | 22 |
| <u>ОПИСАНИЕ ТИПОВ ЛИЧНОСТИ</u> | 23 |
| <u>НАВЫКИ XXI ВЕКА</u> | 32 |
| <u>ПЕРВЫЙ ШАГ</u> | 35 |

ЧТО ТАКОЕ ТАЛАНТЫ?

В основе Карты Личности лежит тест института Gallup под названием CliftonStrengths, который направлен на выявление твоих ключевых талантов. Ниже мы приводим основные понятия Карты.

СИЛЬНАЯ СТОРОНА — близкое к идеальному исполнение того или иного вида деятельности.
Для формирования сильной стороны необходимо совершенствовать врожденный талант с помощью навыков и знаний.

НАВЫКИ — это умения, доведенные до автоматизма в результате многократных повторений.

ТАЛАНТЫ — это естественным образом повторяющиеся модели мышления, поведения и чувствования. Говоря о повторяющихся моделях, мы имеем в виду нейронные связи в головном мозге. Это объясняет, почему одни поступки и реакции даются сами собой, в то время как другие, как бы усердно ты ни старался, не приносят ожидаемого результата.

3 ХАРАКТЕРИСТИКИ ИЛИ ПРИЗНАКА ТАЛАНТА:

- страстное желание;
- быстрое обучение;
- чувство удовлетворения.

КЛЮЧЕВЫЕ ТАЛАНТЫ — это таланты, с помощью которых ты добиваешься превосходства. В любой ситуации они позволяют тебе оценивать окружающий мир, действовать определенным образом. В противоположность им реактивные таланты срабатывают лишь время от времени в очень специфических условиях.

Ключевые таланты влияют на любое принимаемое тобой решение, объясняют успехи и достижения. Знание себя ведет к уверенности в себе.

Дон Клифтон – известный психолог, учитель, предприниматель, и идейный лидер и создатель теста CliftonStrengths.

Он говорил: «Слабые стороны никогда не ведут нас к развитию, сильные стороны – вот что по - настоящему нас развивает всю жизнь. Несмотря на это, большинство образовательных учреждений все еще пытаются исправить наши слабые стороны, вместо того чтобы сфокусироваться на сильных. Именно поэтому человечество не развивается настолько быстро, насколько могло бы».

В основе теста CliftonStrengths лежит общая модель позитивной психологии. Она охватывает индивидуальную мотивацию (устремление), навыки межличностных отношений (коммуникабельность), самопрезентацию (воздействие) и стиль обучения (мышление).

Институт Gallup под руководством Дона Клифтона изучал таланты и склонности успешных людей в ходе масштабных исследований, объединяющих количественный и качественный анализ и проводимых в течение многих лет. В исследовании принимали участие как подростки до 15 лет, так и пожилые люди за 70. Основная цель каждого исследования — выявить долговременные модели мышления, чувствования и поведения, ассоциируемые с успехом.

Последние 30 лет Институт Гэллапа пытается найти способ максимально раскрыть человеческий потенциал. В основе исследований лежат интервью с 80 000 менеджерами. А общее число респондентов - 2 млн.

Тест CliftonStrengths выявляет:

- **34 таланта** - наиболее распространенные модели человеческих талантов

- **5 ключевых** талантов, неиссякаемым источником вашей силы.

Валидность теста

Вопросы отбирались с учетом традиционного основания валидности (конструкта, содержания, критерия). Это общепринятый метод разработки оценочных тестов. Высокая внутренняя непротиворечивость свидетельствует о том, что вопросы в рамках одной темы толкуются, не противореча друг другу, и не отражают влияния других факторов. Средняя внутренняя непротиворечивость теста StrengthsFinder составляет 0,785*.

Практическое контрольное значение для надежности — 0,80.

Показывает высокий уровень уникальности результатов теста. По заявлениям института Gallup, вероятность повторения талантов (выявления такой же последовательности талантов) составляет 33 000 000 к 1.



Don Clifton
(1924-2003)

ТИП МЫШЛЕНИЯ

ТАЛАНТЫ – это то, что мы задействуем естественным образом и с наименьшими усилиями. Это наши врожденные модели мышления, поведения и чувствования, благодаря которым мы достигаем желаемых результатов.

Набор талантов формирует **ТИП МЫШЛЕНИЯ**. От них зависит фокус внимания человека. Существует **4 ТИПА МЫШЛЕНИЯ**.

ВЛИЯНИЕ - фокус на коммуникацию с людьми

Люди с этим типом мышления продают идеи, убеждают, влияют на людей и расширяют зону своего влияния.

СТРАТЕГИЯ - фокус на создание нового

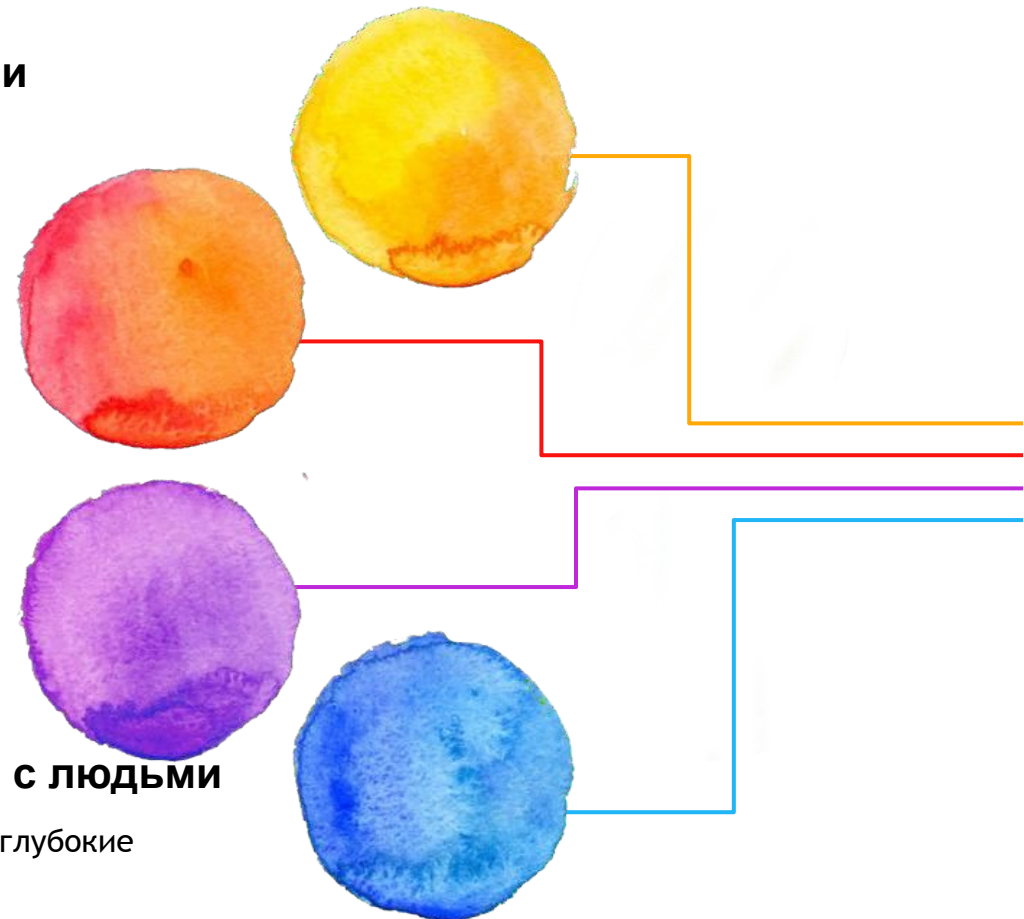
Люди с этим типом мышления способны видеть на несколько шагов вперед. Они - визионеры, много знают, креативны и способны создавать новые идеи.

ИСПОЛНЕНИЕ - фокус на реализации идеи

Люди с этим типом мышления составляют пошаговый план действий и доводят процесс до результата.

ОТНОШЕНИЯ - фокус на создание отношений с людьми

Люди с этим типом мышления хорошо понимают людей, строят глубокие доверительные отношения с ними. Они командный клей.



СТИЛЬ ЛИДЕРСТВА

Миру нужны талантливые и осознанные Лидеры, чтобы менять жизнь в лучшую сторону и справляться с современными вызовами.

Для того, чтобы оказывать позитивное влияние на других людей и мир вокруг, важно стать лидером в собственной жизни, определить свой стиль лидерства и научиться им пользоваться.

Тип мышления определяет уникальный стиль лидерства:

ЛИДЕРСТВО в собственной жизни — это умение управлять собой. Такой человек умеет мотивировать себя и настраиваться на работу. Он берет ответственность за свои поступки и действия.

ЛИДЕРСТВО внешнее — умение вести других людей за собой. Лидер вдохновляет, помогает и действует сам. Он показывает пример остальным и берет ответственность за результат команды.

ВКЛЮЧАЮЩИЙ - Влияние

Лидер с типом мышления "влияние" взаимодействует с людьми при помощи эмоций. Он вызывает в людях чувство гармонии, вовлеченности и взаимодействия. Ему важно быть честным и соблюдать все договоренности.

ВИЗИОНЕРСКИЙ - Стратегия

Лидер с типом мышления "стратегия" имеет свое видение будущего. Он воплощает мечты в реальность. Благодаря нестандартному мышлению он способен достигать желаемого.

НАПРАВЛЯЮЩИЙ - Исполнение

Лидер с типом мышления "исполнение" организует и направляет действия. Он управляет, планирует, организует процесс и руководит им.

КУЛЬТИВИРУЮЩИЙ - Отношения

Лидер с типом мышления "отношения" стремится к "идеальному" миру и искренне заботится о людях. Он старается учитывать интересы каждого. Люди рядом с ним чувствуют себя ценными и нужными.

ТВОИ ТОП-5 ТАЛАНТОВ



ТВОИ ТАЛАНТЫ - это сводная таблица, которая отражает твой набор из ключевых **5 талантов** и дает следующую информацию:

1. ЦИФРЫ 1 2 3 4 5 – показывают последовательность расположения талантов. Таланта на 1 месте – определяющий и самый сильный.

Таким образом, **ОБУЧЕНИЕ** - твой определяющий талант, который оказывает влияние на проявление всех остальных талантов. После него следует **ПОЗИТИВНОСТЬ**.

2. ТИП МЫШЛЕНИЯ И СТИЛЬ ЛИДЕРСТВА – определяется по количеству талантов в каждом блоке.

Таким образом, у тебя 1 талант в блоке **ИСПОЛНЕНИЕ**, 3 таланта в блоке **СТРАТЕГИЯ**, 1 талант в блоке **ОТНОШЕНИЯ**. У тебя преобладает тип мышления/стиль лидерства: **СТРАТЕГИЯ / ВИЗИОНЕРСКИЙ**.

3. КОМАНДА – благодаря таблице ты можешь понять, люди с какими талантами смогут усилить тебя и подойдут тебе. Если команда уже собрана, то таблица поможет определить, насколько команда сбалансирована с точки зрения набора талантов, каких талантов не хватает для эффективной работы, или наоборот, какие таланты в избытке. Для этого добавь всех участников команды в таблицу и расставь их таланты по последовательности.

Таким образом, тебе в первую очередь важно найти партнера с типом мышления **ВЛИЯНИЕ**.

ОПИСАНИЕ ТАЛАНТОВ

1. ОБУЧЕНИЕ (Learner) (1/2)

Люди с талантом **ОБУЧЕНИЕ** получают огромное удовольствие от перевода полученных знаний в практику. Они всегда хотят стать лучше. Они наслаждаются не только результатом, но и процессом обучения.

Очень вероятно, что обычно ты собираешь различную информацию, чтобы потом можно было сослаться на нее. Всегда, когда ты собираешь факты, примеры, истории или любые другие фрагменты информации, ты намерена их использовать. Ты веришь в ценность накопленной информации.

Благодаря твоим сильным сторонам ты понимаешь всю важность получения новых знаний и приобретения навыков. Ты рассматриваешь образование как постоянную деятельность. Скорее всего, ты чувствуешь, что жизнь прекрасна, когда можешь направить свою психическую или физическую энергию на вещи, которые тебя интригуют. Возможно, твой интерес вызван некоторыми действиями, идеями, проблемами, возможностями или людьми. Инстинктивно ты направляешь свои усилия в задачу.

Ты упорствуешь до тех пор, пока не получишь знания и навыки, необходимые для достижения цели. Ты можешь непрерывно работать по несколько часов, чтобы достичь своей цели. Вероятно, ты работаешь наиболее интенсивно и продуктивно в определенное время суток. Ты часто изучаешь факторы, приводящие к тому или иному событию. Таким образом ты обнаруживаешь причины, по которым все случилось так, как случилось. Многие люди, вероятно, ценят твой стиль логического мышления.

Вопросы для саморефлексии:

1. Какие слова, фразы или абзацы вам кажутся наиболее важными в тексте индивидуального анализа сильных сторон?
2. На какой из этих талантов вы бы хотели обратить внимание людей?

ОПИСАНИЕ ТАЛАНТОВ

1. ОБУЧЕНИЕ (Learner) (2/2)

План действий по развитию таланта ОБУЧЕНИЕ:

- Пойми, как ты учишься. Например, ты можешь лучше всего учиться путем обучения других. Если это так, то ищи возможности выступать перед другими. Если лучше всего тебе удастся обучаться через спокойное наблюдение, дай себе такую возможность. Поэтому наблюдай за своим прогрессом. Отмечай свой переход на определенные уровни или этапы обучения в рамках предмета. Если их нет, то создай их для себя (например, прочитай пять книг по этому предмету или сделай три презентации по этой теме)
- Ищи роли, требующие определенной технической компетенции. Тебе понравится процесс приобретения и развития этих компетенций.
- Смени свою карьеру на деятельность с постоянно меняющимися технологиями или правилами. Тебя будет стимулировать необходимость постоянно успевать за нововведениями. Для этого стань катализатором перемен. Другие могут бояться новых правил, новых навыков или новых обстоятельств. Твоя готовность впитывать все новое может успокоить их страхи и подтолкнуть их к действию. Отнесись к этому со всей ответственностью.
- Поскольку тебя не пугает незнакомая информация, ты можешь преуспеть в роли консультанта (внутреннего или внешнего), где тебе платят за то, чтобы входить в новые ситуации и быстро обучаться новым компетенциям или языкам.
- Приучи себя как минимум раз в год проходить новый курс обучения.

- Время летит незаметно, и твоя концентрация усиливается, когда ты погружаешься в процесс обучения. Позволь себе быть в потоке, планируй учебные занятия в то время, когда не будут возникать срочные дела.
- Исследования поддерживают связь между обучением и эффективностью. Когда люди имеют возможность учиться и расти, они более продуктивны и лояльны. Ищи способы измерить степень, в которой ты и другие люди ощущаете, что ваши потребности в обучении удовлетворяются, а достижения вознаграждаются.
- На работе воспользуйся программами, которые субсидируют обучение. Твоя организация может быть готова оплатить обучение или получение сертификатов. Спроси своего руководителя о предоставлении стипендий и других образовательных возможностей. Используй все образовательные возможности в своем окружении. Уважай свое желание учиться новому.

Рекомендации:

1. Выбери 3-5 идей по развитию своего таланта, которые ты внедришь в свою практику в ближайший месяц.
2. Ежедневно веди дневник и записывай примеры реализации своего таланта в течение дня.

ОПИСАНИЕ ТАЛАНТОВ

2. ПОЗИТИВНОСТЬ (Positivity) (1/2)

Люди с талантом **ПОЗИТИВНОСТЬ** всегда заряжены позитивной энергией. Они воодушевлены и могут вдохновлять других людей.

Инстинктивно тебе кажется трудным говорить о том, что тебя беспокоит, но обычно ты чувствуешь себя лучше, когда откровенно выскажешься. Благодаря своим сильным сторонам ты уверена в себе, когда дело касается преодоления препятствий и урегулирования проблем. Твоя способность находить решение любой проблемы способствует позитивному отношению к жизни. Ты часто замечаешь людей, которые сбиты с толку жизненными обстоятельствами. Тебе хочется помочь им лучше справиться с их проблемами. Когда ты можешь мотивировать людей действовать, они начинают чувствовать себя лучше и лучше относятся к жизни в целом.

По своей природе ты тратишь много умственной, физической и эмоциональной энергии, взамен получая любовь и привязанность людей, которым ты помогаешь. Ты хочешь, чтобы окружающие чувствовали такую же любовь по отношению к тебе, которую ты обычно чувствуешь к ним. Под влиянием своих талантов ты склонна считать, что жизнь очень хороша. Это чувство обычно окутывает тебя тогда, когда ты можешь предоставить другому человеку свою поддержку и одобрение. Твои слова поддержки, вероятно, повысят уверенность человека в себе.

Ты часто получаешь большое удовлетворение от того, что кто-то принимает решение, практикует навык, затачивает талант или выполняет задание. Скорее всего, ты хорошо себя чувствуешь, когда уделяешь пристальное внимание собеседнику. Твое поведение заставляет даже самого неуверенного в себе человека чувствовать себя нужным, понятым и оцененным.

Вопросы для саморефлексии:

1. Какие слова, фразы или абзацы вам кажутся наиболее важными в тексте индивидуального анализа сильных сторон?
2. На какой из этих талантов вы бы хотели обратить внимание людей?

ОПИСАНИЕ ТАЛАНТОВ

2. ПОЗИТИВНОСТЬ (Positivity) (2/2)

План действий по развитию таланта ПОЗИТИВНОСТЬ:

- Ты более энергична, чем большинство людей. Когда люди разочаровываются в чем-то и перестают действовать, ты можешь стимулировать их своей позитивностью. И в следующий раз люди обратятся к тебе именно за этим. Поэтому рассмотри такие сферы, как наставничество, продажи, предпринимательство и лидерство.
- Планируй мероприятия для себя и своих друзей. Например, даже после небольших командных достижений организуй вечеринку. Планируй празднования и выходные. Это поможет тебе самой и людям вокруг фокусироваться на хорошем. Объясняй людям, что твой оптимизм важен, и это вовсе не ребячество и наивность.
- Наибольшее наслаждение тебе приносит воодушевление других людей. Покажи людям, что ты их ценишь не просто так и не только лишь на словах. Выражай свои эмоции, будь им благодарна. Но избегай тех, кто жалуется и вечно чем-то недоволен. Проводи время с позитивными людьми, которые будут укреплять и подпитывать твою позитивность.
- Не притворяйся, что сложности тебя не касаются. Люди должны видеть, что ты в деле. Твой позитивный подход будет наиболее полезен, когда люди увидят, что он основан на реальности.
- Запасись шутками и выражениями, чтобы помогать людям бороться с негативными эмоциями. Не недооценивай свои таланты. Ты способна сильно влиять на людей.
- Укажи людям на позитивные моменты в их жизни. Ты можешь помочь им измениться в лучшую сторону. Если они слишком негативны, то лучше не иметь с ними дела. Найди кого-то с похожим видением жизни, вы будете подпитывать друг друга.

Рекомендации:

1. Выбери 3-5 идей по развитию своего таланта, которые ты внедришь в свою практику в ближайший месяц.
2. Ежедневно веди дневник и записывай примеры реализации своего таланта в течение дня.

ОПИСАНИЕ ТАЛАНТОВ

3. ДОСТИЖЕНИЕ (Achiever) (1/2)

Люди с талантом **ДОСТИЖЕНИЕ** обладают огромной выносливостью и работоспособностью. Они получают удовлетворение от того, что занимаются делом и достигают результатов.

Ты значительно увеличиваешь свои шансы быть лучшей, погружаясь в проекты и усердно работая. Ты регулярно сравниваешь свои результаты и достижения с другими людьми. Ты очень заинтересована в том, чтобы участвовать в мероприятиях, в конце которых остается только один победитель. Скорее всего, ты обладаешь физической и умственной выносливостью, позволяющей выдерживать стресс и любые трудности. Как правило, ты работаешь больше и дольше, чем это может делать большинство людей.

По своей природе ты получаешь удовольствие от почитания и восхваления людей, особенно когда их впечатлительные результаты являются плодом тяжелой работы. Ты регулярно замечаешь их достижения, знания, навыки или таланты. А главное, твой вклад мотивирует многих людей использовать свои таланты гораздо чаще. Очень вероятно, что ты тратишь больше физической или умственной энергии, выполняя свою работу или обучаясь, чем некоторые твои сверстники.

Возможно, тебе нужно стараться добиваться осязаемого прогресса в достижении одной-двух целей каждый день, чтобы чувствовать себя успешным человеком. Ты управляешь своими талантами, сопротивляясь тому, чтобы быть сдержанной, контролируемой или остановленной людьми или событиями. Ты предпочитаешь отвечать за ситуации, материалы, графики, бюджеты, человеческие ресурсы, процессы или решения. Ждать кого-то другого, кто бы мог раздавать приказы или оценивать уровень, совершенно не в твоих принципах

Вопросы для саморефлексии:

1. Какие слова, фразы или абзацы вам кажутся наиболее важными в тексте индивидуального анализа сильных сторон?
2. На какой из этих талантов вы бы хотели обратить внимание людей?

ОПИСАНИЕ ТАЛАНТОВ

3. ДОСТИЖЕНИЕ (Achiever) (2/2)

План действий по развитию таланта ДОСТИЖЕНИЕ:

- Выбери работу, которая даст тебе свободу действий. Так ты сможешь работать в удовольствие и измерять свою производительность. В этом случае ты будешь чувствовать себя живой и замотивированной. Тебе нравится ощущение занятости, но помни о результате. Не забывай задавать себе определенные временные рамки, чтобы ты знала, когда достигнешь своей цели.
- Не забывай привносить праздник и признание в свою жизнь. Целеустремленные люди, как правило, стремятся перейти к следующей цели, не признавая прошлые успехи. Регулярно находи возможности отметить свои достижения и насладиться успехом.
- Продолжай свое образование, получая сертификаты в своей области или специальности в дополнение к посещению конференций и других программ. Это даст тебе еще больше для достижения целей и расширит границы возможностей. В этом тебе поможет твоя способность к самомотивации. Ставь перед собой всё более вдохновляющие цели, когда закончишь очередной проект.
- Твое стремление к действию может привести к заключению, что рабочие совещания для тебя скучны. Если это так, направь свои таланты на изучение целей каждой встречи раньше времени и делай заметки о продвижении к этим целям во время встречи. Так ты сможешь гарантировать продуктивность встреч.
- Создай свою систему подсчета результатов и достижений. Это поможет применять тебе свой талант Достижение в личной жизни и дружбе, а не только в работе.

- Объединяйся с теми, которые любят работать. Поделись своими целями с ними, чтобы они могли помочь тебе сделать больше. Но также убедись, что в своем стремлении сделать больше на работе, ты не жертвуешь качеством. Создай измеримые стандарты конечных результатов, чтобы гарантировать, что производительность повышается параллельно с качеством.
- Тебя привлекают большие объёмы работы. Перспектива того, что ждёт впереди, больше мотивирует, чем то, что было сделано. Проявляй инициативу и запускай новые проекты. Твой бесконечный запас энергии создает энтузиазм и импульс.

Рекомендации:

1. Выбери 3-5 идей по развитию своего таланта, которые ты внедришь в свою практику в ближайший месяц.
2. Ежедневно веди дневник и записывай примеры реализации своего таланта в течение дня.

ОПИСАНИЕ ТАЛАНТОВ

4. СТРАТЕГИЯ (Strategy) (1/2)

Люди с талантом **СТРАТЕГИЯ** могут находить альтернативные способы решения задач. Столкнувшись с самыми разными ситуациями, они хорошо знают проблему и понимают, как нужно действовать.

Скорее всего ты прекрасно себя чувствуешь, когда люди ценят твои инновационные и оригинальные идеи. Ты помогаешь людям представить, что может быть достигнуто в ближайшие месяцы, годы или десятилетия. Ввиду твоих сильных сторон, тебе нравится, когда твой инновационный стиль мышления высоко ценится. Ты быстро определяешь тенденции, замечаешь проблемы и обнаруживаешь возможности, которые многие люди попросту не видят. Вооружившись этими знаниями, ты разрабатываешь альтернативные направления действий.

Оценивая обстоятельства, доступные ресурсы и потенциальные последствия каждого плана, ты выбираешь лучший вариант. Ты изобретательна, оригинальна и находчива. Твой ум позволяет тебе выйти за рамки заурядного, знакомого и очевидного. Ты развиваешь идеи о лучших способах достижения цели, повышения производительности и решения проблем. Сначала ты думаешь об альтернативах, а затем выбираешь лучший вариант.

Двигимая своими талантами, тебе нужно узнавать больше нового, чтобы всегда быть в курсе последних тенденций в областях твоих интересов. Твой изобретательный ум обычно генерирует больше возможностей, чем ты можешь реализовать или финансировать. Тем не менее, ты склонна постоянно приобретать знания и навыки.

Вопросы для саморефлексии:

1. Какие слова, фразы или абзацы вам кажутся наиболее важными в тексте индивидуального анализа сильных сторон?
2. На какой из этих талантов вы бы хотели обратить внимание людей?

ОПИСАНИЕ ТАЛАНТОВ

4. СТРАТЕГИЯ (Strategy) (2/2)

План действий по развитию таланта СТРАТЕГИЯ:

- Давай себе время, чтобы полностью проанализировать или обдумать цель, которую хочешь достичь, пока необходимые сценарии или проблемы для тебя не прояснятся. Помни, что это время на размышления очень важно для развития стратегического мышления. Используй его для тщательного планирования своих действий в будущем. Тебе нужно быть готовой к этому моменту.
- Твое стратегическое мышление будет необходимо для того, чтобы не допустить превращения яркого видения в заурядную несбыточную мечту. Этим ты можешь помочь какому-нибудь проекту и стать его лидером. Полностью рассмотри все возможные пути к тому, чтобы сделать видение реальностью. Предусмотрительность может устранить препятствия, прежде чем они появятся.
- Ты можешь предвидеть потенциальные проблемы чаще, чем другие. Хотя твое осознание возможной опасности может быть воспринято некоторыми негативно, ты должна поделиться своими соображениями, если ты собираешься избежать этих трудностей. Чтобы предотвратить неправильное восприятие твоих намерений, покажи не только будущее препятствие, но и способ предотвратить или преодолеть его. Доверяй своим идеям и используй их для обеспечения успеха твоих усилий. Так ты сможешь помогать не только группам, но и отдельным людям.

- Помоги другим понять, что твое стратегическое мышление это не попытка умалить их идеи, а естественная способность объективно рассмотреть все аспекты плана. Вместо того чтобы быть противником, ты на самом деле пытаешься изучить способы, как обеспечить достижение цели во что бы то ни стало. Твой талант позволит тебе предвидеть потенциальные проблемы чаще, чем другие, сохраняя при этом свою конечную цель.
- Доверяй своим интуитивным инсайтам как можно чаще. Даже если ты не можешь объяснить их рационально, помни, что твоя интуиция - результат работы мозга, который инстинктивно превосхищает грядущее. Будь уверена в этих мыслях.
- Удостоверься, что ты находишься на передовой линии разработки новых инициатив и проектов. Твой инновационный, но в то же время процедурный подход будет иметь решающее значение в создании новых проектов, потому что он будет помогать основателям широко видеть перспективы и возможности, а также создать жизнеспособное видение. В реализации этого видения тебе поможет человек с талантом Катализатор.

Рекомендации:

1. Выбери 3-5 идей по развитию своего таланта, которые ты внедришь в свою практику в ближайший месяц.
2. Ежедневно веди дневник и записывай примеры реализации своего таланта в течение дня.

ОПИСАНИЕ ТАЛАНТОВ

5. ВИДЕНИЕ БУДУЩЕГО (Futuristic) (1/2)

Люди с талантом **ВИДЕНИЕ БУДУЩЕГО** способны предвидеть возможные события и вдохновлять этим других.

Ты регулярно посвящаешь большую часть своего времени размышлениям о том, каким может стать мир годы и десятилетия спустя. Идеи часто приходят к тебе, когда ты находишься в компании дальновидных мыслителей. Эти люди часто стимулируют твою изобретательность.

По своей природе ты - провидческий мыслитель. Яркие ментальные образы предстоящих месяцев, лет или десятилетий часто побуждают тебя к действию. Скорее всего ты акцентируешь свое внимание на том, чего ты хочешь достичь в будущем. Отсутствие раздражающих и отвлекающих факторов способствует твоему энтузиазму в отношении к жизни в целом и к будущему в частности. Очень вероятно, что ты высоко ценишь разговоры «один на один» с дальновидными мыслителями. Их идеи могут заставить тебя расширить свои планы на будущее.

Благодаря твоим сильным сторонам ты, как правило, восхищаешься тем, чего можешь достичь в ближайшее время. Твоя способность думать о будущем вдохновляет тебя и питает твоё желание быть самой лучшей.

Вопросы для саморефлексии:

1. Какие слова, фразы или абзацы вам кажутся наиболее важными в тексте индивидуального анализа сильных сторон?
2. На какой из этих талантов вы бы хотели обратить внимание людей?

ОПИСАНИЕ ТАЛАНТОВ

5. ВИДЕНИЕ БУДУЩЕГО

(Futuristic) (2/2)

План действий по развитию таланта **ВИДЕНИЕ БУДУЩЕГО**:

- Ищи людей, которые оценят твои идеи о будущем. Они будут ждать, что ты воплотишь эти идеи в реальность, и эти ожидания будут мотивировать тебя. Поэтому, выбирай те роли, которые позволят тебе воплотить идеи в жизнь. Например, ты могла бы преуспеть в предпринимательстве или запуске стартапов.
- Выделяй время, чтобы думать о будущем. Чем больше времени ты проводишь, обдумывая идеи о будущем, тем более яркими они станут. Чем ярче будут твои идеи, тем убедительнее будешь ты. Читай статьи о новых технологиях, науке и исследованиях, чтобы получить знания, которые будут питать твоё воображение.
- Найди друга или коллегу, у которого также ярко выражен талант Видение Будущее. Каждый месяц выделяйте час для разговора про будущее. Вы сможете подталкивать друг друга к более высоким вершинам креативности и ясности видения.
- Ты вдохновляешь других своим видением будущего, тем не менее оно может быть слишком масштабным для их понимания. Когда ты представляешь свое видение, убедись, что ты описываешь его максимально детально с использованием ярких слов и метафор. Сделай свои идеи и стратегии более конкретными с помощью эскизов, пошагового плана действий или макетов, чтобы другие могли легко понять твои намерения.
- Окружи себя людьми, которые хотят воплотить твоё видение в жизнь. Они будут чувствовать себя в приподнятом настроении благодаря твоему таланту, и ты сможешь использовать их энергию для превращения видения в реальность.

- Будь готова подкрепить свои идеи логическими доводами. Твои захватывающие картины будущего успеха будут лучше всего восприниматься, будучи подкрепленными реальными возможностями. С этим тебе поможет человек с талантом Катализатор. Он будет напоминать тебе, что ты не открываешь будущее, а создаешь его благодаря действиям, которые предпринимаешь сегодня.
- Твой талант может помочь тебе стать тренером или коучем для других. Им, в отличие от тебя, не так легко посмотреть за горизонт. Если у тебя появляется представление о том, кем может стать человек или что он может делать, не думай, что он или она догадывается об этом потенциале. Поделись тем, что ты видишь, настолько ярко, насколько можешь. Тем самым ты можешь вдохновить человека двигаться вперед.
- Ты можешь быть лидером изменений в компании, помогая людям подняться над своими сомнениями и испытать почти такой же восторг по отношению к открывающимся возможностям.

Рекомендации:

1. Выбери 3-5 идей по развитию своего таланта, которые ты внедришь в свою практику в ближайший месяц.
2. Ежедневно веди дневник и записывай примеры реализации своего таланта в течение дня.

ПРИМЕНЕНИЕ ТАЛАНТОВ В ОРГАНИЗАЦИИ (1/2)

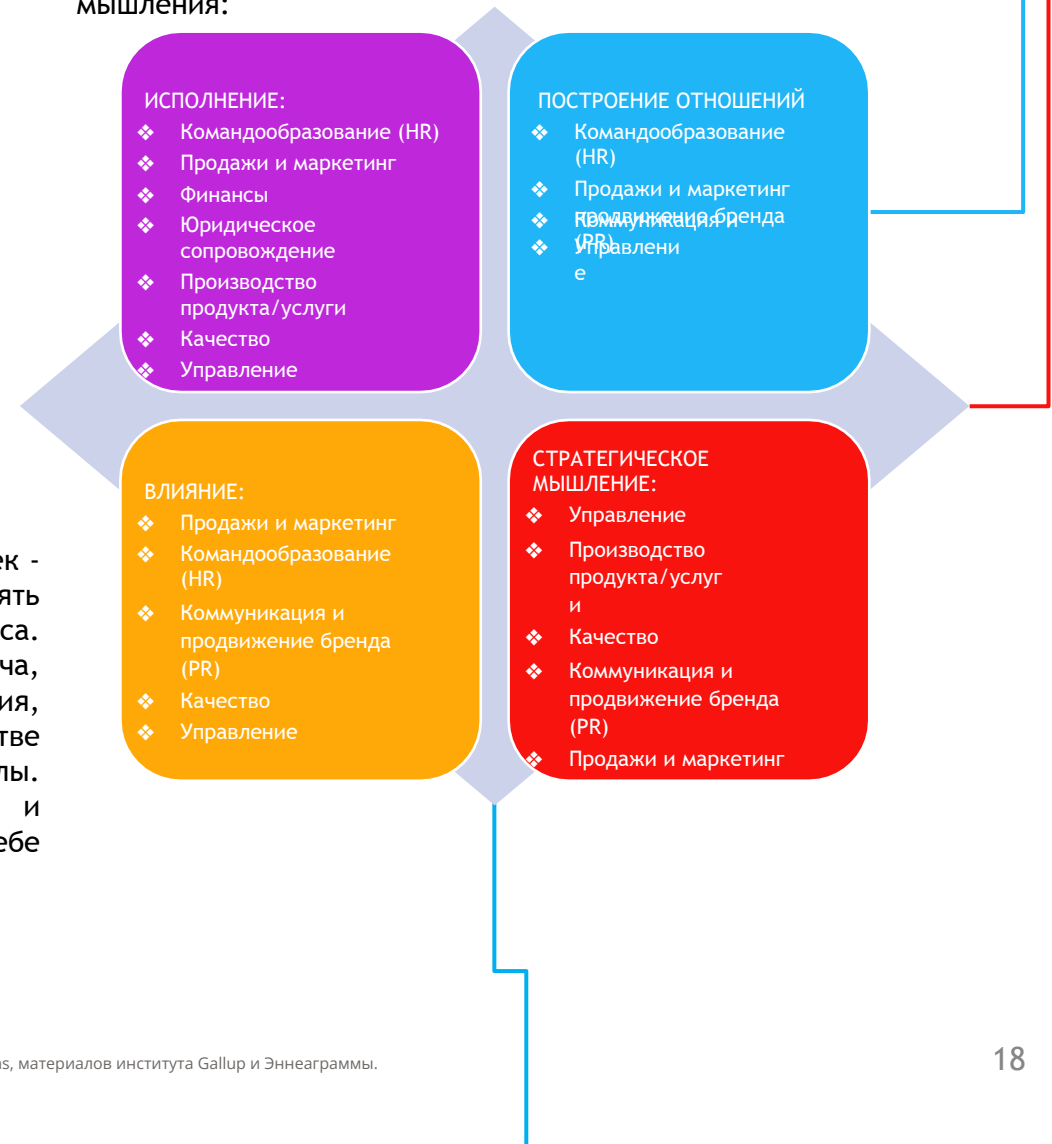
ЧТО ЭТО ЗНАЧИТ ДЛЯ ТЕБЯ?

Любая профессия/специальность внутри организации призвана выполнять одну из необходимых функций:

- Управление
- Командообразование и развитие людей (HR)
- Продажи и маркетинг
- Финансы
- Юридическое сопровождение
- Производство продукта/услуги
- Контроль качества
- Коммуникация и продвижение бренда (PR)

Давай проясним, что это значит. Кем бы ни решил стать человек - врачом, учителем или инженером - он может выполнять совершенно разные функции в ходе рабочего процесса. Например, учитель может реализовать себя в роли завуча, выполняя функции управления и PR, в министерстве образования, участвуя в разработке ЕГЭ (контроль качества), или производстве продукта, создавая новые методические материалы. Ориентируясь на таланты, можно подобрать себе роль и развиваться в той сфере деятельности, которая подходит тебе лучше всего.

При этом для каждой функции наилучшим образом подходит определенный набор талантов и соответствующий тип мышления:



ПРИМЕНЕНИЕ ТАЛАНТОВ В ОРГАНИЗАЦИИ (2/2) ЧТО ЭТО ЗНАЧИТ ДЛЯ ТЕБЯ?

Благодаря тому, что на первом месте у тебя талант из блока **СТРАТЕГИЯ**, то в первую очередь тебе стоит рассмотреть для себя следующие сферы:

- ❖ Продажи и маркетинг
- ❖ Командообразование (HR)
- ❖ Управление
- ❖ Создание/Разработка продуктов/услуг
- ❖ Обучение и качество
- ❖ Коммуникация и продвижение бренда (PR)

Для того, чтобы окончательно выбрать наиболее подходящую для себя сферу, учитывай не только свои таланты, но и ключевые интересы. **ИНТЕРЕС** - это твоя страстная увлеченность, то, что тебя по-настоящему способно захватить и увлечь.

Пример интересов:

- Искусство
- Театр
- Природа
- Мода
- Кино
- Еда
- Музыка
- Технологии и тд.

© Академия IDEMY. Все права защищены. Карта личности создана на основе результатов теста CliftonStrengths, материалов института Gallup и Эннеаграммы.

Рекомендации:

1. Из наиболее подходящих для тебя функций выбери 2, которые вызывают наибольший интерес. В чем бы ты хотел попробовать себя в первую очередь?
2. Проверь, насколько полно в выбранной тобой функции будут задействованы твои таланты.



«Если Вы хотите иметь то, что никогда не имели, Вам придется делать то, что никогда не делали»

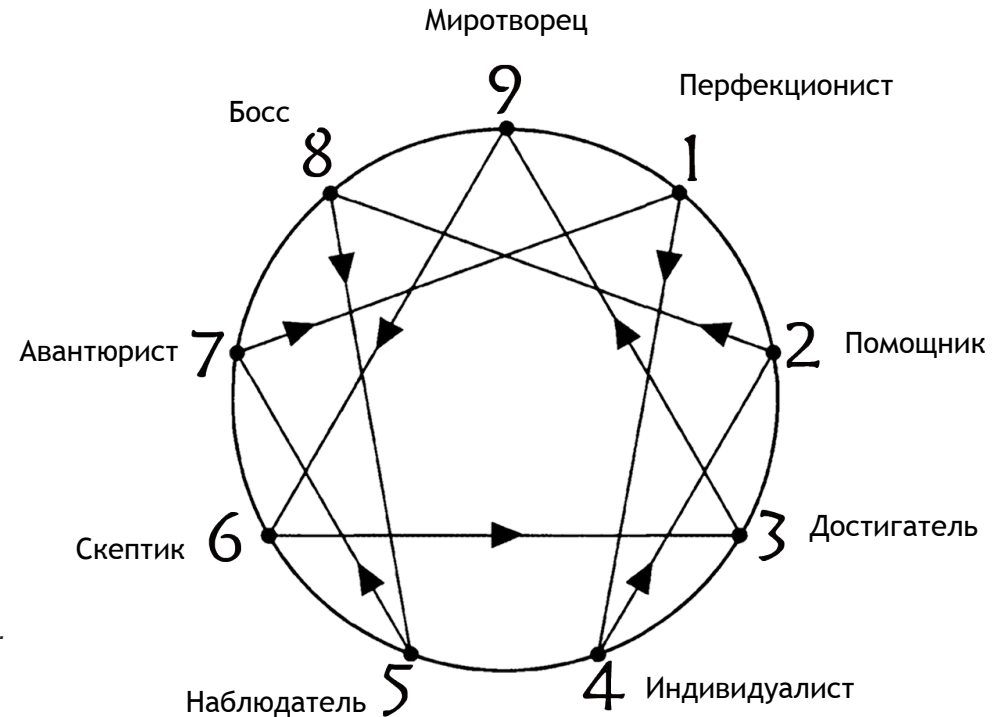
Коко Шанель
(Французский модельер и бизнесвумен)

ЧТО ТАКОЕ ЛИЧНОСТЬ. ЭННЕАГРАММА

Личность – набор поведенческих паттернов и стратегий, выработанных для взаимодействия с различными ситуациями и людьми.

При наличии негативного опыта в детстве, заблокированных эмоций личность деформируется, воспринимает мир небезопасным и выстраивает защитные паттерны.

Основа негармоничной личности — страх разрушить собственное представление о себе, то есть измениться.

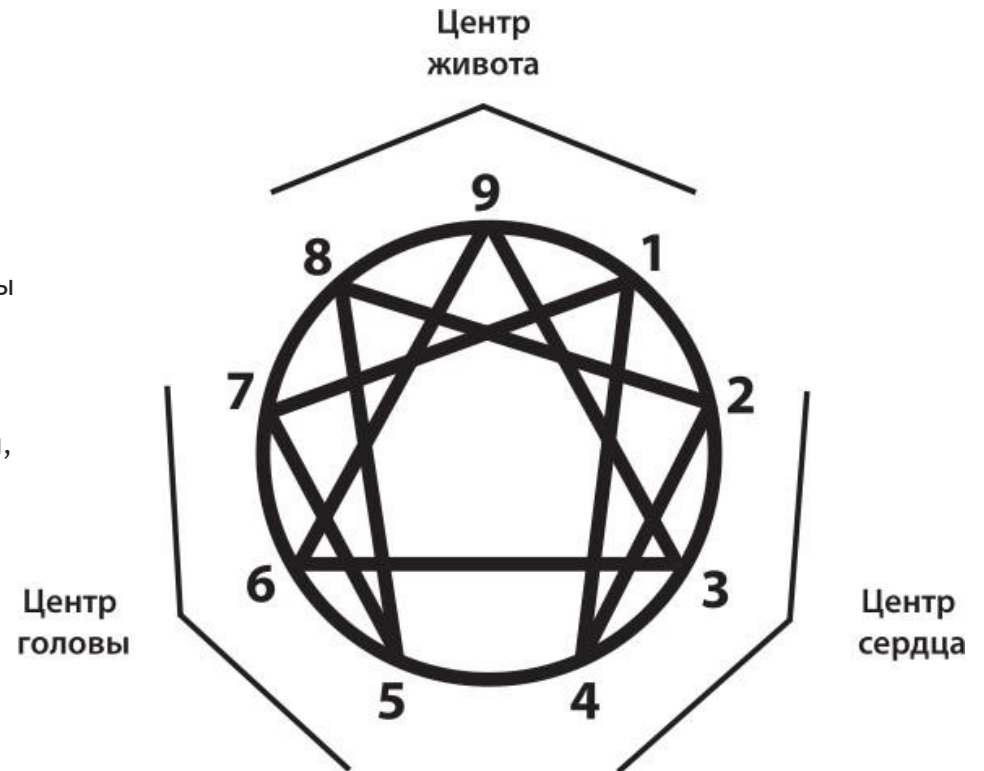


ТРИ ЦЕНТРА

Эннеаграмма относит 9 типов личности к трем центрам, которые соответствуют трем областям человеческого мозга: инстинктивному интеллекту (тело), эмоциональному интеллекту (эмоции) и ментальному интеллекту (ум).

Описание центров позволяет нам понять, что лежит в основе мышления каждого типа. Тем не менее, у большинства из нас естественное функционирование центров нарушено, мы склонны исказить или чрезмерно контролировать их работу. Центр, к которому относится тип, влияет на паттерны типа - у типа развиваются особые способности, но также и особые сложности, связанные с работой ведущего центра. Чтобы максимально задействовать свой потенциал, свои особые таланты и способности, каждый из девяти типов должен научиться правильно использовать все центры.

- ▶ К инстинктивному центру, который также называется телесным, относятся 8-й, 9-й и 1-й типы.
- ▶ К эмоциональному, или сердечному, центру относятся 2-й, 3-й и 4-й типы.
- ▶ К ментальному, или центру головы, относятся 5-й, 6-й и 7-й типы.



ТВОИ ПРЕОБЛАДАЮЩИЕ ТИПЫ ЛИЧНОСТИ

Наблюдатель
Авантюрист

Миротворец

НАБЛЮДАТЕЛЬ

Главная мысль: Какую информацию мне нужно собрать?

Мировоззрение: Важно быть компетентным, собрать информацию и накопить навыки, прежде чем действовать.

Сильные стороны:

Самостоятельность, независимость, стрессоустойчивость, способность поддержать партнеров в осуществлении их целей, объективное видение, способность быть наставником, способность мыслить масштабно, замечать фундаментальные связи.

Ценность для команды: Фокус на информации и объективных фактах.

Внутреннее ограничение: Жадность

Привычка: Отстранение

Суперсила: Щедрость

Наблюдатель в работе: Пятерки любят быть

подготовленными к будущим событиям, они обладают великолепными навыками планирования. Именно Пятерки могут попросить для ознакомления протокол с прошлого собрания и повестку следующего. У них хорошо получается возглавлять собрания и обсуждения - внимательно выслушав и обдумав все аргументы, они способны выделить самое главное и, основываясь на собранной информации, очертить выводы. Как только это произошло, то, по их мнению, встреча окончена. Они будут пресекать попытки продолжить обсуждение решенного вопроса или поднять вопрос, которого нет в повестке.

СТРАТЕГИЯ РАЗВИТИЯ НАБЛЮДАТЕЛЯ

- ▶ Замечай моменты, когда хочется отстраниться и промолчать, когда от тебя ждут ответа;
- ▶ Замечай моменты, когда ты замещаешь эмоции мыслительным анализом. Позволяй себе чувствовать свои эмоции;
- ▶ Замечай, когда ты убегаешь из реального опыта в ментальные концепции;
- ▶ Ежедневно занимайся своим телом, тело - это основа твоего физического присутствия в мире;

Приучай себя доводить свои проекты до конца и обнародовать их;

Понимай то, что эмоции и эмоциональная открытость - это путь к переменам в жизни, к тем переменам, которых ты хочешь;

Учись принимать потребности и эмоции других людей и не отстраняйся от них;

Помни о том, что ты не достигнешь того, к чему на самом деле стремишься, продолжая накапливать информацию и отстраняться.

Аффирмация: «Я ВЕЛИКОДУШНО ДЕЛЮСЬ ТЕМ, ЧТО ИМЕЮ, ПОСКОЛЬКУ ВОРОТА МУДРОСТИ ВСЕГДА ОТКРЫТЫ ДЛЯ МЕНЯ»

АВАНТЮРИСТ

Семерки считают, что жизнь должна приносить удовольствие. У них много увлекательных идей и планов, они наполняют свой день приятными делами, не думают о том, что кажется скучным и неприятным. Им нравится не иметь окончательных договоренностей, перед ними должно быть открыто максимум возможностей, чтобы они могли выбрать то, чем им больше всего захочется заниматься в данный момент.

Люди 7-го типа - прекрасные предприниматели, они с легкостью представляют конечный результат проекта, но им кажется слишком скучным предпринимать шаги, необходимые для его осуществления. Часто их энтузиазм исчерпывается на полпути. В голове у Семерок, как правило, много разных сценариев счастливого будущего, им доставляет удовольствие думать обо всех прекрасных возможностях, открытых перед ними в жизни.



АВАНТЮРИСТ

Главная мысль: Мне важно, чтобы передо мной было открыто много возможностей, я создаю планы на будущее.

Мировоззрение: Важно быть счастливым и наслаждаться каждым мгновением жизни.

Сильные стороны: Креативность, обаяние, общительность, способность быстро видеть перспективы, способность провести мозговой штурм, способность сочетать несочетаемое, способность быстро заводить знакомства.

Ценность для команды: Фокус на новых возможностях и том, чтобы было весело и интересно.

Внутреннее ограничение: Обжорство

Привычка: Планирование

Суперсила: Трезвость

Авантюрист в работе: Семерки прекрасно себя мотивируют и поддерживают в рабочем ритме, когда они вовлечены в выполнение интересного проекта с другими людьми.

СТРАТЕГИЯ РАЗВИТИЯ АВАНТЮРИСТА

- ▶ Замечай, когда мысли ускоряются и уносят тебя в новые идеи, увлечения и возможности;
- ▶ Осознавай, что поверхностные развлечения порождают зависимость;
- ▶ Во всем ищи глубину - “Моя улыбка, радость и смех сейчас - проявление глубокого ощущения радости внутри, или это всего лишь маска?”;
- ▶ Говори “нет” новым возможностям, которые ты не будешь осуществлять;

Осознавай неприятные эмоции и внутреннюю боль;

Открывай сердце - учитывай потребности других людей при принятии решений;

Всегда помни, что для тебя естественно быть здоровомыслящим и присутствовать в мире, твердо стоя на ногах и хорошо ощущая реальность.

Аффирмация: **“ПРЯМО СЕЙЧАС Я ПОЛНОСТЬЮ ПРИСУТСТВУЮ В ВЕЛИКОЛЕПНОЙ ВСЕЛЕННОЙ”**

МИРОТВОРЕЦ

Люди девятого типа не любят конфликты. Если назревает конфликт, делают все, чтобы восстановить приятную атмосферу - они могут сказать что-нибудь приятное, начать примирять стороны. Они легко понимают, что чувствуют или думают другие люди, и они действительно принимают мнения других. Однако им бывает сложно определить, что они сами думают по тому или иному поводу. Ведь если они выразят свое мнение, то это может привести к конфликту.

Девяткам нравится жить приятной жизнью, они стараются избегать неприятного и всего, что могло бы вызвать споры. Им нравится находиться в зоне комфорта, и поэтому они часто откладывают перемены. « Это подождет до завтра - почему бы нам просто не провести время в приятной атмосфере?»



МИРОТВОРЕЦ

Главная мысль: Мне важно, чтобы вокруг меня царила гармония и приятная атмосфера.

Мировоззрение: Важно быть в гармонии с собой и поддерживать гармонию вокруг себя.

Сильные стороны: Способность оказывать безусловную поддержку, умение слушать и понять проблемы другого человека, чувствовать, что важно для другого, способность не оценивать и не осуждать, реагировать на любое нарушение гармонии.

Ценность для команды: Фокус на поддержании позитивной атмосферы в команде, примиряют противоречия.

Внутреннее ограничение: Лень

Привычка: Комфорт

Суперсила: Энергия

Миротворец в работе: Для Девяток важно, чтобы вокруг царили мир и гармония. Наилучшей рабочей обстановкой для них будет, если между начальством и подчиненными сложились гармоничные отношения.

СТРАТЕГИЯ РАЗВИТИЯ МИРОТВОРЦА

- ▶ Замечай моменты, когда в принятии решений ты обращаешься к мнению другого человека - когда спрашиваешь себя: «Я согласен с ним или нет?»
Вместо этого спрашивай себя: «Что я думаю?»;
- ▶ Замечай, когда ты начинаешь отдавать приоритет менее важным делам, откладывая «на потом» то, что для тебя действительно важно;
- ▶ Обращай внимание на чувства, которые возникают, прежде чем ты начинаешь налегать на еду, телевизор и другие маленькие радости, позволяющие отвлечься;
- ▶ Замечай моменты, когда ты точно чего-то не хочешь. Говоришь ли ты об этом? Какие чувства возникают при этом у тебя в теле?

Развивай присутствие в теле;

Замечай, когда ты снова начинаешь прокручивать в мыслях старые разговоры и старые нерешенные ситуации;

Замечай моменты, когда ты полностью сливаешься с другим человеком. Осознавай, что в этом состоянии у тебя нет собственного мнения;

Замечай моменты, когда ты начинаешь мечтать о том, чтобы кто-то принес в твою жизнь изменения;

Помни о том, что ты не достигнешь того, к чему на самом деле стремишься, продолжая отстраняться от своих чувств и следуя по пути наименьшего сопротивления. Аффирмация: **“Я ЛЮБЛЮ И ЦЕНЮ СЕБЯ, И Я ОСТАЮСЬ СОБОЙ В ОТНОШЕНИЯХ С ДРУГИМИ ЛЮДЬМИ”**

НАВЫКИ XXI ВЕКА

В данном разделе на основе отчета **Future of Jobs Survey 2018 (World Economic Forum)** мы разберем такие понятия, как навыки **Soft skills** и **Hard skills**, а также приведем список ключевых навыков XXI века, которые необходимо развивать в себе для успешной жизни в современном мире: нестабильном, неопределенном, сложном и неоднозначном - **VUCA** мире (volatility, uncertainty, complexity and ambiguity).

Четвертая промышленная революция обеспечит нас передовой робототехникой и автономным транспортом, искусственным интеллектом и машинным обучением, современными материалами, биотехнологиями и геномикой.

Эти события изменят то, как мы живем и как мы работаем. Некоторые рабочие места исчезнут, другие будут расти, а рабочие места, которые даже не существуют сегодня, станут обычным явлением. Не вызывает сомнений то, что будущая рабочая сила должна будет привести свои навыки в соответствие с происходящими переменами.

HARD SKILLS – что это?

Hard skills - как навыки, связанные с техническим выполнением рабочих задач и овладением новыми знаниями. **Hard skills** носят в основном когнитивный характер и связаны с интеллектом человека. Такие навыки, как создание графиков, структуры работ, отчетов, бюджетов проекта, владение иностранными языками являются техническими и относятся к **Hard skills**.

“Через **5 лет**
более **42% навыков**,
которые до недавнего
времени считались
важными,
изменятся”

SOFT SKILLS – что это?

Soft skills - «межличностные, человеческие, или поведенческие навыки, необходимые для применения технических навыков и знаний на рабочем месте». Еще одно определение **soft skills** -

«навыки, способности и качества, которые относятся не к формальным или техническим знаниям, а к личности, отношению и поведению».

Другими словами это то, что необходимо нам для успешного развития в профессиональной среде и личной жизни. То, за счет чего могут развиваться профессиональные компетенции.

ТОП 10 НАВЫКОВ XXI ВЕКА

1

КОМПЛЕКСНОЕ РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ Complex problem solving

Способность видеть суть проблем и разбираться с причиной, а не со следствием. Например, приходит пациент к врачу и говорит: «Хочу похудеть». А врач отвечает: «Перестаньте есть сладкое». А на самом деле проблема вовсе не в сладком, а в эндокринной системе, режиме дня, психологических проблемах в семье и так далее. В общем, целый комплекс.

Самыми востребованными будут те специалисты, которые владеют системным, целостным подходом к решению любых проблем, знают, на что еще обратить внимание помимо самого очевидного.

2

КРИТИЧЕСКОЕ МЫШЛЕНИЕ Critical thinking

Способ мышления, при котором человек ставит под сомнение поступающую информацию и даже собственные убеждения. Это очень полезный навык, потому что вопрос «А может, всё работает вовсе не так, как мы предполагаем?» помогает развитию и способствует объективному принятию решений.

3

КРЕАТИВНОСТЬ Creativity

Творчество - это способность видеть то, чего еще нет. Когда Микеланджело спросили, как он создал статую Давида, скульптор ответил: «Я увидел ангела в куске мрамора, и мне захотелось освободить его».

4

УМЕНИЕ УПРАВЛЯТЬ ЛЮДЬМИ People management

Майкл Джордан сказал: «Талант выигрывает игры, а команда - чемпионаты». Управление людьми - это сложная наука о том, как лидерам принимать главные решения о Людях. Как мотивировать сотрудников так, чтобы они бежали вприпрыжку на работу, а не с работы? Как не ошибиться в человеке, принимая его на работу, а повышать тех, кто этого заслуживает? Как разрешать конфликты внутри команды?

5

ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ Emotional intelligence

Способность понимать эмоции, намерения и мотивацию других людей и свои собственные, а также умение управлять своими эмоциями и эмоциями других людей.

6

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С ЛЮДЬМИ Coordinating with others

Умение работать сообща с другими людьми для создания чего-то или достижения поставленных целей. Этот навык включает: готовность совместно находить решения проблем, принятие других людей с их сильными и слабыми сторонами и особенностями личности, принятие ответственности за ошибки, признание заслуг других людей, активное слушание и принятие разных точек зрения.

ТОП 10 НАВЫКОВ XXI ВЕКА

7

ФОРМИРОВАНИЕ МНЕНИЯ И ПРИНЯТИЕ РЕШЕНИЙ

Judgement and decision-making

Умение осознанно выбирать из множества вариантов тот, который повлияет на ситуацию наилучшим образом. Осознанно означает, что выбор основывается на глубоком всестороннем изучении вопроса, понимании «почему и зачем так», здравом смысле без вмешательства эмоций и с полным принятием личной ответственности за последствия данного выбора.

8

КЛИЕНТООРИЕНТИРОВАННОСТЬ

Service orientation

Это способность компании и сотрудников вовремя определять желания клиентов, чтобы удовлетворить их своей продукцией или услугой с максимальной выгодой. Сфера услуг в мире будет только расти, соответственно, повышается роль качественного сервиса.

9

УМЕНИЕ ВЕСТИ ПЕРЕГОВОРЫ

Negotiation

Это деловое взаимодействие двух и более людей, цель которого - поиск взаимовыгодных решений определенных проблем и задач. Включает в себя навык постановки и достижения целей, решения проблем, эффективной коммуникации с другими, управления эмоциями.

10

ГИБКОСТЬ УМА

Cognitive flexibility

Это способность ума быстро переключаться с одной мысли на другую, а также обдумывать несколько вещей одновременно. Также это умение пересматривать решения и адаптироваться под изменяющиеся условия и мыслить вне шаблонов при решении тех или иных задач.

ВОПРОСЫ ДЛЯ САМОРЕФЛЕКСИИ:

Внимательно перечитай список топ-10 soft skills и выбери те 3, которые сейчас ты видишь для себя наиболее актуальными для развития. Ответь на следующие вопросы:

1. Почему мне важно было выбрать именно эти навыки?
2. Как они соотносятся с моими талантами?
3. Что я уже делаю хорошо?
4. Над чем еще предстоит поработать?
5. Почему мне важно разобрать вместе с коучем именно эти навыки?

Подумай и зафиксируй свои ответы на бумаге и не забудь захватить свои записи на сессию с твоим коучем.

ПЕРВЫЙ ШАГ (1/2)

Напоследок хотим поделиться с тобой советом одного из богатейших людей на планете - УОРРЕНА БАФФЕТА. Он искренне любит свое дело и верит в то, что репутацию самого успешного в мире инвестора он сумел завоевать, выбрав занятие, отвечающее его врожденным талантам.

Стратегия Баффета - загляни внутрь себя, выяви свои самые сильные от природы таланты, подкрепи их образованием и опытом и выбери роль, в которой таланты ежедневно будут реализованы максимально. Это обеспечивает реализация Принципа Парето: 20% усилий дают 80% результатов во всех сферах жизни. Следуй алгоритму:

1. Определи свою истинную цель и ценности;
2. Создай список всех задач для достижения цели;
3. Ежедневно выделяй 15 минут на планирование дня и расстановку приоритетов;
4. Выдели 20% приоритетных задач, которые принесут 80% результатов - те задачи, где твои таланты задействованы максимально. Практикуй это как любой другой навык;
5. Из 20% задач определи единственную самую главную задачу - приоритет. Определи, что будет результатом и показателем успешности выполнения задачи;
6. Сначала реализуй этот единственный самый главный приоритет;
7. Все остальные задачи внеси в список "Избегать во что бы то ни стало" - не приступать к ним ни в коем случае, пока не сделано самое главное;
8. Заранее продумай, что тебя может отвлечь от выполнения главного приоритета и как ты в таком случае поступишь;
9. Давай обязательство другому человеку выполнить главное и регулярно работай с коучем.





ПЕРВЫЙ ШАГ (2/2)

Поздравляем тебя!

Первый шаг сделан - ты знаешь свои природные таланты, тип мышления, стиль лидерства и понимаешь, какие функции в компании соответствуют твоим природным талантам и как эффективно развиваться с учетом типов личности и ограничений.

Карта Личности - универсальный инструмент, который добавляет уверенности в себе, повышает личную эффективность, позволяет из потока информации выбирать, только то, что нужно именно тебе, помогает выстраивать правильную долгосрочную стратегию развития.

Для этого следуй ИНСТРУКЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ:

1. Распечатай Карту Личности
2. Прочитай карту
3. Возьми цветной маркер
4. Исследуй карту вместе с коучем
5. Выдели 1-3 действия по развитию к каждому таланту и типу личности
6. Начни реализовывать действия по развитию на практике
7. Повторяй пункты 2-6* не реже 1 раз в 3 месяца

* повторное исследование может быть как с коучем, так и самостоятельно

ДЕЙСТВУЙ, ЧТОБЫ ОБРЕСТИ СВОЙ ПУТЬ!