

ЛОМОНОСОВ

почти

август-сентябрь 2022 г.



С Новым учебным годом!



Добро пожаловать в НОВЫЙ учебный год!

Учебный год вступает в свои права. Нет праздника прекраснее, чем праздник начала учёбы, когда все рады все улыбаются. Мы не просто отмечаем начало нового учебного года, но чтим труд учителя и ученика, признаем важность и приоритет знания и науки!

Сегодня главными героями праздника являются дети с яркими, красивыми букетами в руках. На крыльце каждой школы в этот день встречают школьников и гостей нарядные и улыбающиеся учителя. 1 сентября — волнующее событие для учителей и всех школьников, особенно для их родителей. На линейку выводят самых маленьких, школы встречают новичков. Впереди у малышек, новая для них еще неизвестная и полная загадок страна знаний. Образование буквально на наших глазах превращается в один из самых главных ресурсов экономики. Его успешное развитие — основа достойной жизни каждого россиянина, социально-экономического прогресса поселения и России в целом. Школа дает первый жизненный опыт, формирует характер и дарит крепкую дружбу. Не случайно школьные годы называют светлым временем: из робкого первоклассника вырастает личность со своими взглядами и мировоззрением. Любите жизнь, потому что она охотно отвечает взаимностью. Просыпаясь по утрам улыбайтесь, тогда день сложится так как хочется, если сложится не так, оптимистам всегда легче выйти из затруднительной ситуации. Занимайтесь спортом! Учитесь на чужих ошибках, еще ни у кого не получилось! Но постарайтесь совершать их поменьше, они оставляют сложнотравяющие раны в душе и на сердце! Всегда давайте себе пять секунд, перед ответом на вопрос, что б подумать. В жизни всегда пригодится. Не унывать!

Развивайте уверенность в себе, в конце концов вам это удастся! Мечтайте! Мечты сбываются. Единственное не так быстро, как нам этого хочется!

Пусть у вас будет пара принципов — железобетонных и не рушимых. Таких, что даже если очень хочется, то всё равно нельзя. Иногда это действительно спасает!

*С уважением, Евгения
Главный редактор журнала*

Изменения в новом учебном году!	2
Адаптация подростка в новой школе в новом учебном году	4
Перейти на семейное образование за неделю. Пошаговая инструкция	5
Важно ДЛЯ ПЕДАГОГОВ. Диагностика – один из этапов образовательного процесса	7
Когда начинается учебный год в разных странах	9
Необычные и неофициальные праздники сентября: как отмечать	10
10 идей для сентябрьских постов в социальных сетях	14
10 полезных сайтов для изучения испанского языка	16
21 простая привычка, которая поможет начать сегодня то, что поможет Вам через 5 лет	17
6 мультфильмов о семейных отношениях	19
Русская классика	21
20 книг для творческих людей	22
Лучшие бесплатные сайты для самообразования	24

Генеральный директор
Ладик Евгения Васильевна

Адрес редакции:
город Санкт-Петербург,
улица Хлопина д 9 к 3

Редакция не несет ответственности
за достоверность информации
в рекламных материалах.

Журнал «Почти Ломоносов»
издается
с апреля 2021 года.

Журнал распространяется бесплатно.

Верстка – Александр Воробьев

Это информационное издание,
которое не пользуется привилегиями СМИ.
Основным направлением деятельности
считает услуги педагогов-репетиторов,
а также литературно-художественное
направление творчества.

август-сентябрь 2022 года

www.eladik.ru

Контактные телефоны:
+7 (903) 163 6920



Изменения в новом учебном году!

С 1 сентября 2022 года вступают в силу поправки в закон «Об образовании в РФ», предусматривающие ряд нововведений. Некоторые из них уже прошли через бурные дебаты — «зачем» и «почему». Кто-то ждет их с опаской, кто-то со скепсисом, но они будут.

И первое изменение нового учебного года — возвращение линейек с поднятием государственного флага. В Минпросвещения РФ разработали стандарт церемонии. Для поднятия флага в школе появится знаменная группа — знаменосец и сопровождающие. Будет ли при этом барабанная дробь и как будет чеканить шаг знаменная группа — прерогатива школы.

Продолжится внедрение новых Федеральных государственных стандартов (ФГОС) нового поколения. Напомним, что упор в них делается на практическое применение знаний. Поэтому уже в

младших классах могут появиться уроки финансовой грамотности и нечто им подобное. По некоторым дисциплинам начиная с 7-го класса могут быть введены базовый и углубленный уровни обучения. Например, на русском языке — 39 часов на базовом уровне, а на углубленном — 117. На математике на базовом — 156 часов, а на углубленном — 234. И так далее. С 7-го же класса начинается деление по профилям. Направлений пять: гуманитарное, универсальное, технологическое, естественно-научное, социально-экономическое. Столько их должна предлагать школа детям, но на практике ограничиваются двумя или одним профилем. В зависимости от выбранного направления будет не только отличаться уровень сложности профильных дисциплин, но и сам набор изучаемых предметов. При этом вне зависимости от пяти- или шестидневной учебной

недели максимальная учебная нагрузка не может быть выше 37 академических часов. А в каком объеме и какие именно предметы включить в учебный план профильного класса — решает школа. На основе перечня ФГОС школа формирует более узкие профильные классы. Перечень таков: к основным предметам старшей школы, которые обязательно должны быть в сетке часов, относятся: история, математика, иностранный язык, физическая культура, русский язык и литература, основы безопасности жизнедеятельности. И совсем не обязательно, что положенные в определенном количестве дисциплины добавляются в виде привычных школьных уроков. Помимо шести обязательных дисциплин могут добавиться 5–8 других предметов. В их числе могут быть и вполне традиционные: химия, физика, биология, астрономия, информатика, общество и право, мировая художественная литература. Иногда изучают вполне редкие дисциплины: дизайн, этикет, риторика, экономика, психология, веб-верстка, политология и социология, основы практической медицины.

В настоящее время чиновники ратуют за единый подход к образованию. Но вопрос — на уровне дискуссии, причем самой горячей. Кого-то пугает наличие в школах 70 учебников по русскому языку и 16 разрешенных учебников математики. Кого-то вполне устраивает. Многие опасаются, вдруг учебники сократят до одного-единственного.



В наступающем учебном году всероссийские проверочные работы (ВПР) в обязательном порядке будут писать ученики 7-х и 8-х классов, причем с учетом профиля – базового или углубленного. Для каждой школы выбор заданий пройдет случайным образом. Это, полагают в министерстве, исключит списывание ВПР школьниками, живущими в Центральной России, у сверстников с Дальнего Востока.

Ученики, которые не сдали ОГЭ, смогут либо остаться на второй год в 9-м классе, либо готовиться к переэкзаменовке самостоятельно. При втором варианте потребуются согласие родителей, а в исключительных случаях – заключение психолого-медико-педагогической комиссии.

Учебный предмет «История» появится уже в первом классе. Вернее, исторический компонент в начальной школе будет усилен на уроках «Окружающий мир» и «Основы религии и светской этики». В некоторых регионах страны ученики начальной школы смогут посещать уроки по искусственному интеллекту. Они начнутся в 3-м классе, а закончатся в 11-м. Истории будет больше и в старшей школе. Там появится курс «Россия



– моя история». Предполагается, что он станет частью блока «Россия в мире». Также с 1 сентября в школах появятся киноуроки, на которых ученики будут смотреть и обсуждать художественные и документальные фильмы. К просмотру кинолент подошли основательно: к каждой ленте создается методическое пособие для учителя, предлагающее способ подачи учебно-воспитательного материала, раскрывающее авторский замысел содержания.

Изменится и формат классных часов. Их назвали «Разговоры о важном». Министерство просвещения предлагает подходить к ним

неформально: делать дискуссии по итогам просмотренного фильма, приглашать спикеров со стороны и экспертов.

Ну и, наконец, самое интересное: продленки в школах будут организованы по единому стандарту. При этом школам предоставили право самостоятельно принимать решение об открытии группы продленного дня с учетом мнения родителей. Суть единого подхода в том, что теперь во всех группах должны не только присматривать за школьниками, но и организовывать физкультурно-оздоровительные и культурные мероприятия, готовить домашнее задание.

Если Ваш ребёнок не может решить, кем ему стать после школы!

Если Вы выбираете школу в начальном или среднем звене!

Если Вы выбираете индивидуальный образовательный маршрут для своего ребёнка!

Приходите ко мне! Меня зовут Евгения, и я консультант по школам. Помогаю родителям подобрать репетитора, а репетиторам найти ту самую нишу, которая выведет их к комфортной среде..

Запись на ватсап +7 (903) 163 6920



Адаптация подростка в новой школе в новом учебном году

В старших классах менять школу намного труднее, нежели в начальных или средних. Трудности адаптации подростка — пожалуй, самая частая проблема при переходе на новое место учебы.

Этот процесс усложняется за счет происходящих в теле и психике изменений: скачки настроения, восприимчивость к суждениям окружающих, развитие комплексов, импульсивность. И все эти факторы усиливаются в процессе погружения в новую учебную и социальную среду.

Вот ряд советов, которые следует учитывать для успешной адаптации подростка:

1. **неизвестность** — самое волнительное и пугающее. Постарайтесь собрать как можно больше информации о новом месте, уменьшите тревогу своего ребенка небольшой экскурсией по школе. Вместе изучите маршрут от дома до школы, познакомьтесь с классным руководителем, это поможет убрать психологическую неопределенность;

2. **источайте уверенность**, ведь это самое главное, что вы можете подарить подростку сейчас. Ненавязчиво давайте понять, что вы всегда поддержите его, что вы его верный друг;

3. **открытый дружеский диалог**. Разговаривайте с ребенком на равных, открыто обсуждайте плюсы и минусы. Что эта школа может ему дать? Каковы перспективы обучения там?

Будьте честны, беседуйте, поощряйте вопросы, и Вы станете надежным союзником в этот непростой период.

4. Не стоит заводить разговор о буллинге и травле новичков — ни к чему нагнетать напряжение, у ребенка богатое воображение. Такие разговоры могут посеять подсознательный страх оказаться жертвой.

· Поделитесь собственным опытом. Расскажите, как Вы сами осваивались в новом коллективе, например, на первом месте работы. Проанализируйте, что помогло лично Вам? Ваш позитивный опыт вселит в ребенка еще больше уверенности в свои силы и поможет понять, что его состояние — это нормально.

· Психотип подростка имеет довольно важную роль в процессе адаптации. Экстравертам проще находить общий язык со сверстниками, а интровертам часто это дается куда сложнее. Психотип также должен влиять на ваш подход к коммуникации. Постарайтесь «словить волну» ребенка, узнайте его настоящую «боль» при переходе. Узнайте точный психотип вашего ребенка и почитайте научную литературу на эту тему. Так вы станете лучше разбираться в том, как он воспринимает реальность.

Вот самые важные тезисы, которые необходимо донести до своего любимого новичка:

· быть дружелюбным, но не навязчивым;
· не отмалчиваться, когда о чем-то спрашивают;

· спокойно реагировать на шутки или странные вопросы;

· при трудностях обращаться к педагогам;

· не ставить цель понравиться каждому — это невозможно;

· не бояться перемен, так как любые перемены — это опыт.

Обязательно следите, как проходит процесс адаптации. Успех миссии можно будет оценить через 3-4 месяца. Если Вы замечаете, что прижиться в новом коллективе не получается, будьте готовы прийти на помощь.

Вот ряд факторов, которые свидетельствуют о том, что у вашего ребенка есть трудности с адаптацией:

· он становится замкнутым;
· снижается успеваемость;
· снижается аппетит и пропадает сон;

· на вопросы о школе ребенок отвечает односложно, отмалчивается или переводит тему;

· в дневнике отсутствуют записи.

Помните, что период адаптации крайне важен, ведь это репетиция предстоящей учебы в дальнейшем: в колледже, институте, университете. А еще это прекрасная возможность для Вашего ребенка научиться производить положительное впечатление на других людей.

*Юлия Фернандес,
Преподаватель испанского
и английского языков
<https://www.facebook.com/julia.fernandez.profe>
+79637550032*

Перейти на семейное образование за неделю. Пошаговая инструкция

Первая неделя обучения уже настала. И Вы передумали отдавать ребёнка в школу. С чего начать? Как перейти на СО? Какие нужны документы? Дорого ли это, возможно ли обучаться бесплатно и даже получать за это деньги? Реально ли не только обучаться, но и все аттестации сдавать онлайн? И реальность такова, что на эти вопросы Вам не всегда смогут ответить даже в школе:)) А мы постараемся:)) В этой статье - все ответы:

Реально ли успеть перевести ребёнка на СО?

Да, легко. Фактически на это потребуется не две недели, а всего пара дней.

Кто и как может перевести ребёнка на СО?

Кто угодно! По закону Российской Федерации, в отличие от многих зарубежных стран, родители имеют право перевести своего ребенка на семейное образование. Причём, Вы можете перевестись на СО не только в той школе, в которую уже ходите, но и любую другую школу, удобную Вам для прохождения аттестаций, независимо от места жительства. Отказать в зачислении Вам теоретически могут только при отсутствии свободных мест в школе. Но практически данный отказ не может быть обоснован, ведь в своей школе Вы уже занимаете это место, а в другой школе, обучаясь удалённо, и не будете фактически его занимать, приводя ребёнка

только на аттестации, да и то - не обязательно))

Всё, что нужно - написать пару заявлений)) Но, конечно же, это должно быть взвешенное осознанное решение и возможность, особенно в начальных классах, находиться с ребёнком (не работать, работать не полный день, быть на удалёнке, иметь онлайн-заработок, бизнес на аутсорсинге и т.п.). Вы должны суметь организовать учебный процесс и иметь приемлемые знания и образование, достаточные для помощи в освоении школьной программы и обучения своего ребенка, либо заниматься при помощи репетиторов или онлайн-учителей.

Однако, не стоит и забывать, что перейдя на СО, Вы в любой момент, в течении года, можете вернуться обратно в школу, то есть ничем особо не рискуете...

Что нужно сделать и какие нужны документы?

Чтобы перейти на семейное образование, нужно сделать всего три простых шага:

1. Написать заявление о переходе на СО (в свою школу), фактически - это заявление об отчислении. Этот пункт только для тех, кто учится в школе, для первоклашек - сразу переходим ко второму.

2. В школу (в которой хотите сдать аттестацию) подаем заявление о зачислении ребенка для проведения промежуточной годовой аттестации с пожеланиями по графику прохождения этой аттестации

(согласование этого графика со школой - отдельная история, чуть ниже).

3. Подать уведомительное заявление о выборе семейной формы обучения в Департамент образования своего города или района.

Утвержденных бланков нет, но примеры таких заявлений вполне можно найти в Интернете (или написав мне на ватсап 89031636920).

Сколько стоит СО и возможно ли обучаться бесплатно?

Да, возможно и полностью бесплатно - решать Вам)) Абсолютно бесплатно Вы можете проходить



школьную программу, обучая своего ребёнка самостоятельно. Либо онлайн на бесплатных обучающих платформах или бесплатных тарифах таких сайтов. Бесплатные тарифы, обычно, подразумевают прохождение онлайн-видеоуроков, а зачастую и все тренировочные, и проверочные задания. Но без обратной связи и контактов с живыми преподавателями. От 0-250 руб. в месяц. Платные тарифы онлайн-платформ, обычно, включают в себя групповые или индивидуальные онлайн-занятия с преподавателем. Стоит это примерно от 700-5000 рублей в месяц или от 6-40 тысяч рублей в год на ребёнка.

Ну и самый дорогой вариант - проходить школьную программу с индивидуальными репетиторами или онлайн-учителями.

При этом, если Вы сдаёте аттестации в школе, то и учебники на период подготовки и аттестации Вам обязана предоставить школа, правда придётся очень постараться, чтобы убедить выдать их на весь учебный год, а не только на бессмысленные 1-2 месяца... Ваши пожелания по графику прохождения аттестации, в соответствии с законодательством, "должны учитываться школой в интересах ребёнка"... Расплывчатая формулировка, а значит и трактовать её могут по-разному: школа может утверждать, что должны лишь учитывать, а не выполнять, а Вы можете апеллировать, что их график не учитывает интересы именно Вашего ребёнка. Например, Вы можете захотеть сдавать аттестации не одним махом, а постепенно в течение года, проходить предметы ускоренно или по 2-3 класса за год экстерном... Получится ли найти компромисс - зависит от Вас и руководства школы.

На каких сайтах можно проходить онлайн-обучение?

Онлайн-платформ для домашнего обучения уже много и стано-

вится с приходом пандемии и дистанционного обучения всё больше: Фоксфорд, ИнтернетУрок, УчиРу, Онлайн-школа №1, Российская Электронная Школа и др.

Тарифы ИнтернетУрока

- 900 руб./мес (700 руб./мес при годовой оплате) - «Экспресс» (онлайн-видеоуроки, конспекты, тренажёры, тесты);
- 3000 руб./мес (2500 руб./мес при годовой оплате) - «С учителем» (+ онлайн-консультации и общение с учителем);
- 5500 руб./мес (4800 руб./мес при годовой оплате) - «С зачислением» (+ зачисление в школу, дистанционное оформление документов).

Стоимость Фоксфорда

- ~ 1200 руб./мес. - Курсы;
- ~ 4500 руб./мес. - Репетиторы;
- ~ 5400 руб./мес. - Домашняя школа (экстернат). Фактически, в зависимости от класса и программы (базовой или индивидуальной), стоимость варьируется от 1500 руб. до 20тыс. руб. в месяц.

Есть и бесплатные материалы с тренажёрами для самостоятельно-го обучения.

Цены УчиРу

- ~700-1000 руб./урок - Репетиторы
- от 790 руб./год по скидке до 3000 руб./год - Курсы по одному предмету
- от 3790 руб./год по скидке до 18700 руб./год - Курсы по всем предметам

Есть и бесплатные материалы, но платформа больше подходит для дополнительных занятий или закрепления знаний

Реально ли не только обучаться, но и все аттестации сдавать онлайн?

Да, распрощаться со школой можно и полностью, не только обучаясь, но и сдавая все аттестации также онлайн. На тарифах онлайн-школ с зачислением возможна и дистанционная сдача аттестаций, правда уже подороже. Поэтому,

как альтернатива, есть платформа ЦПСО с прикреплением к школе и онлайн-сдачей аттестаций любых предметов в любое удобное для Вас время. Обойдется, в зависимости от класса, от 10-16 тысяч рублей в год на ребёнка, по промокоду ПУТЕШЕСТВУЙ скидка 5%. Единственный минус при этом - учебники Вам школа уже не предоставит. Но и Вам решать - что нужно и какие учебные материалы покупать. Мы частично приобретаем необходимые учебники и рабочие тетради. Обучались и обучаемся практически бесплатно на ИнтернетУроке и Российской Электронной Школе, по онлайн-видеоурокам без учителей, а сдаём дистанционно через ЦПСО в любой точке Мира. Выходит заметно дешевле, чем в обычной школе (за счёт отсутствия трат на дорогу, питание, форму, сменку, рюкзаки, инвентарь и школьные поборы). Быстрее и лучше усваивается материал. Больше путешествуем всей семьёй...

Получают ли родители денежную компенсацию за СО?

Да, в некоторых регионах России государство Вам будет доплачивать за то, что не школа, а Вы сами обучаете своего ребёнка. Но решение - за каждым субъектом РФ. В 2019 и 2020 учебных годах это было возможно, вроде, в Омской и Свердловской областях, Пермском крае... Актуальную информацию на 2021 год лучше уточнять в Департаменте образования своей области. Причём, размеры компенсации за семейное обучение на 2019-2020 года были вполне солидными: средняя сумма, в зависимости от региона, варьировалась в 80-150 тыс. рублей за год на одного ребёнка!

Если у Вас остались вопросы по переходу на семейное образование, подбору тьюторов

или репетиторов для сдачи аттестаций, Вы можете написать на vatcan.89031636920.

Важно для педагогов.

Диагностика – один из этапов образовательного процесса

Этап диагностики - это процесс оценки, который проводится на каждом из этапов обучения для определения эффективности учебного процесса, сопоставления достигнутых результатов с установленными требованиями.

Диагностика умений и навыков учащихся – неотъемлемая часть учебного процесса, которая имеет несколько актуальных функций, к числу основных из которых можно отнести:

- контролирующая, которая предполагает выявление достигнутого уровня знаний, умений и навыков учащихся с целью определения их готовности к последующему обучению в учебных заведениях или же к началу профессиональной деятельности;

- обучающая, которая позволяет ученику не только выполнять задания и давать ответы на вопросы, но также осмысливать ответы других учеников и вносить в них собственные коррективы;

- воспитывающая, которая подразумевает проведение регулярного контроля за работой ребенка, призванного повысить личную ответственность учащегося, приучить его самостоятельно решать поставленные задачи, адекватно оценивать свои возможности и результаты работы;

- побуждающая, которая призвана стимулировать учебно-познавательную деятельность учащихся с целью получения более высоких оценок.

Виды диагностики

В зависимости от перечисленных выше факторов выделяют следующие виды диагностики:

- текущий контроль, который осуществляется учителем в процессе ежедневной учебной работы, как правило, во время занятий;

- периодический контроль, который проводится после изучения темы или раздела;

- итоговый контроль, который проводится в конце четверти или учебного года;

- аттестационный контроль, который проводится на завершающем этапе обучения.

Диагностика для малышей

Дети 5 - 7 лет

Работа с детьми учителями логопедами для определения программы.

Работа с родителями для подбора формата и программы обучения.

Единичная диагностика, которая может привести к урокам. Но в основном это диагностика, которая нужна родителям для того, чтобы им или успокоиться или наметить план действий. Поэтому ВАЖНО. Провести диагностику, дать рекомендации и ОТПУСТИТЬ.

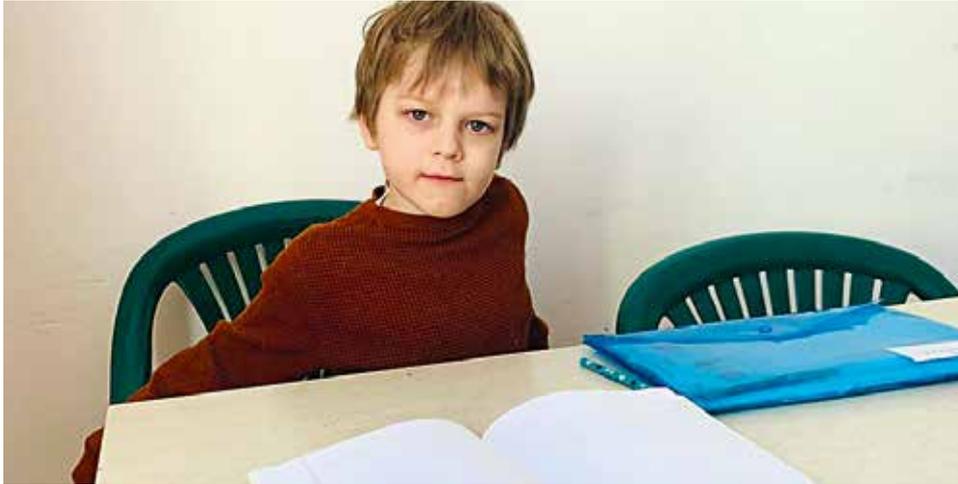
Дети 7 - 10 лет

Работа с детьми для определения пробелов в программе. Диагностика проводится чаще всего КАК первое занятие в начале года ИЛИ в конце года, чтобы понимать в какой ситуации отпускают ребёнка на летний период.

Работа с детьми для поступления в профильную школу.

Диагностика по РУССКОМУ, МАТЕМАТИКЕ И АНГЛИЙСКОМУ. Подбор программы. Такая диагностика приводит или к тьюторскому сопровождению или к занятиям.





Подбор школы.

Практически **ВСЕ** школы в которые поступают по экзаменам **НЕ** зависят от комиссии.

Школу можно подбирать **ПО**:

- территориальному признаку
- профильному образованию (начиная с 7 класса)
- математическому (Курчатовская, «СУНЦ», «Дважды Два», Л2Ш, 2007, 179 + математические классы в профильных школах)

Подбор школы производится по формату.

1. определить **МАТЕМАТИЧЕСКОЕ** направление или нет;
2. **МАТЕМАТИЧЕСКОЕ** олимпиадное или углубленное;
3. подобрать предметы, которые нужны для сдачи кроме математики, русского и английского;
4. подобрать оптимальный маршрут развития, исходя из цены.

Диагностика для детей 5-7 класса

Основные предметы в этом возрасте по прежнему остаются **РУССКИЙ, МАТЕМАТИКА, АНГЛИЙСКИЙ**. Но для поступления в класс уже нужны профильные предметы, поэтому:

- консультация для экзаменов,
- консультация для углубленного изучения. Именно с этого периода начинаются олимпиады.

Что надо сделать, чтобы ввести это как стратегию:

- держать связь с учителем математики, если сами **НЕ** математик;
- изучать направления и основные школы;

- изучить олимпиадные направления. **НЕ** обязательно готовить к олимпиадам, но надо знать **КАК** всё проходит, иметь контакты педагогов, которые проводят такие занятия.

Для того, чтобы проводить **ДИАГНОСТИКУ** по предмету надо

- подготовить несколько тестирований по формату школ, чтобы давать детям в тестовом режиме;
- подготовить рекомендации по итогам тестирований и ввести их в движение. Автоматизируйте, пишите по результатам диагностики образовательные продукты.

Диагностика для детей 7-10 класса

Диагностика для поступления в профильную школу в 7 и 8 классе.

Рекомендации такие же, как и для учеников 5-7 класса, **НО** — здесь профильные предметы становятся уже важнее чем русский, математика и английский. И диагностика по ним приоритетная. Самая частая ошибка родителей, которые они не понимают самостоятельно, но преподаватели не могут правильно донести до них — **ЕСЛИ УЧЕНИК** не сдаёт один из экзаменов, все остальные экзамены аннулируются. А профильные предметы в 5-8 классе изучаются плохо. Их изучают нормально, когда принимают решение сдавать их в качестве ЕГЭ. Задача привлечь внимание к этому.

Консультация для экзаменов

Консультация для углубленного изучения. Именно с этого периода начинаются олимпиады

Что надо сделать, чтобы ввести это как стратегию?

- Надо держать связь с учителем математики, если сами **НЕ** математик.

- Изучать направления и основные школы.

- Изучить олимпиадные направления. **НЕ** обязательно готовить к олимпиадам, но обязательно знать **КАК** это всё проходит и иметь контакты педагогов, которые проводят такие занятия.

Для того, чтобы проводить **ДИАГНОСТИКУ** по предмету надо:

- подготовить несколько тестирований по формату школ, чтобы давать детям в тестовом режиме,
- подготовить рекомендации по итогам тестирований и ввести их в движение. Автоматизируйте, пишите по результатам диагностики образовательные продукты.

В 9 классе добавляется диагностика на ОГЭ. Если ученик приходит на диагностику каждый год, то как правило проблем нет. Но если ученик приходит только в начале 9 класса, могут быть сложности с большими пробелами.

Диагностика для детей 9-11 класса

Диагностика для детей в этом возрасте это построение образовательного маршрута для поступления.

Получение среднего образования (уход в колледжи, в предвуниверситарию).

Получение высшего образования (через БВИ, ДВИ, через высокие баллы ЕГЭ, целевое обучение, платное обучение)

ВАЖНО!

Попробуйте найти в свою команду профориентолога.

Если ребёнок не знает, кем ему быть, то сначала можно обратиться за помощью к эксперту, а потом уже придти к вам для подбора маршрута.

С уважением, Евгения Почти Ломоносов

Когда начинается учебный год в разных странах

В России школьники традиционно садятся за парты 1 сентября. Та же самая картина — в республиках бывшего Советского Союза. Однако в мире празднуют начало нового учебного года и в январе, и в марте, и в августе. Давайте полистаем календарь.

Европа — до конца сентября

Юные бельгийцы, словенцы, ирландцы, поляки и венгры приходят на линейку 1 сентября. Французы — 3 сентября. 11 сентября начинается учеба в Греции, а 15 сентября — в Румынии и Болгарии.

В Скандинавии финны и шведы садятся за парты 15 августа. В первой декаде сентября открываются школы Соединенного Королевства. И только гордые шотландцы идут в школу 15 сентября.

В Германии, несмотря на образцовый порядок во всем, единого дня для начала занятий не существует. В каждой федеральной земле свои порядки, где-то учеба начинается в августе, а где-то — в сентябре. На южных территориях Италии в сроки учебного процесса вмешивается погода. Вследствие жаркого климата занятия здесь начинаются в среднем на неделю позже, ближе к концу сентября.

Северная Америка — середина августа

В США и Канаде каждая школа вольна сама для себя определять начало занятий, но в строго оговоренный промежуток времени — с середины августа до середины сентября.

Азия — кто во что горазд

В Сингапуре занятия начинаются либо в ноябре, либо в январе. В июле дети приходят в учебные классы в Индии.

В Таиланде почти сразу после наступления нового года в апреле начинается и год учебный: здесь школьники садятся за парты в мае. А на соседних Филиппинах — в начале июня. Китай, Гонконг, Лаос, Тайвань и Монголия начинают учиться 1 сентября. Но в Южной Корее учебный год кардинально отличается от привычного. Школьники начинают учиться 3 марта. В середине июля корейские школы закрываются на каникулы до августа. В это время начинается 2 семестр, который заканчивается в феврале.

Схожая картина и в Японии. 1 апреля, в День цветения сакуры, для школьников начинается новый учебный год. Он заканчивается 31 марта.

Ближний Восток — сентябрь

Иран живет по персидскому календарю, осень в этой стране начинается 22 сентября. В этот день ученики и идут на занятия. В Катаре и ОАЭ учебный процесс стартует 15 сентября, а в Египте — в период с 15 по 24 сентября. И только в Израиле занятия в школах начинаются 1 сентября.

Южная Америка — январь, март и август

Бразильцы и аргентинцы откладывают футбольные мячи и берут

портфели с учебниками в начале февраля. Чилийцы начинают учебный год в марте, а уругвайцы — в начале первого весеннего месяца.

В Гватемале садятся за парты в середине января. А вот в Гондурасе школьники идут на занятия 1 августа. У Мексики есть свой аналог Дня знаний — 2 сентября. В этот день и начинаются занятия.

Африка — почти везде 1 сентября. В большинстве африканских стран учебный год стартует 1 сентября. Исключение — ЮАР и Танзания. Здесь школьники садятся за парты в середине января.

Австралия — в день кенгуру

26 января страна кенгуру празднует свой национальный праздник — День Австралии. Уже на следующий день для школьников наступают суровые учебные будни. В это же время садятся за парты школьники Новой Зеландии.



Необычные и неофициальные праздники сентября: как отмечать

Сентябрь — это, прежде всего, День знаний! 1 числа, в первый день осени, наши любимые школьники, красиво одетые и с букетом цветов, почти спешат на линейку, где прозвонит первый звонок и начнутся занятия. Но в сентябре есть еще несколько праздников и Дней, которые поднимут настроение и вам, и вашим деткам, несмотря даже на начавшуюся осень. Мы подготовили подборку необычных и неофициальных праздников сентября, которые можно весело отметить.

5 СЕНТЯБРЯ

Международный день благотворительности

Впервые Международный День благотворительности отмечался в 2013 году.

Дата приурочена к годовщине смерти лауреата Нобелевской премии мира 1979 года «за деятельность в помощь страждущему человеку» матери Терезы Калькуттской, чья подвижническая деятельность в Индии и других странах мира внесла весомый вклад в развитие благотворительности и преодоление нищеты на планете.

Благотворительность носит по преимуществу безличный характер и даже в случаях индивидуальных начинаний имеет в виду общественно значимые задачи. Цели благотворительности выходят за рамки интересов близких и друзей, такая деятельность не предполагает получения прибыли, не диктуется административными распоряжениями.

8 СЕНТЯБРЯ

День грамотности

8 сентября во всем мире отмечается Международный день распространения грамотности.

В своей резолюции, принятой в Тегеране на 14-й сессии в сентябре 1965 года, Генеральная конференция ЮНЕСКО признала необходимость совместных энергичных мер в международных усилиях по содействию грамотности во всем мире.

Празднование Международного дня грамотности — это возможность привлечь внимание к тому, что, несмотря на роль грамотности в расширении возможностей человека и ее значение для развития, в мире все еще насчитывается 776 миллионов неграмотных взрослых (в основном, женщин), а 75 миллионов детей не посещают школу.

9 СЕНТЯБРЯ

Международный день красоты

День красоты учредил Международный комитет эстетики и косметологии СИДЕСКО в 1995 году на Всемирном конгрессе. Целью создания такого праздника было желание привлечь внимание к неповторимой, природной и своеобразной красоте мира.

Международный День красоты в России начали праздновать только спустя четыре года, в 1999 году, когда Россия вошла в Международный комитет эстетики и косметологии.

В этот день в мире особенно приветствуется все красивое, прекрасное, что доставляет эстетическое и нравственное наслаждение. Поэтому во многих городах и странах

именно 9 сентября повсеместно проводятся конкурсы красоты.

Всероссийский День лука

В российском календаре 9 сентября назначено Всероссийским днем лука.

Лук — это популярный и полезный овощ, который входит в ежедневный рацион большинства россиян. Его используют для приготовления салатов, супов, мясных, рыбных и овощных блюд. Если говорить о городских жителях, то немногие знают о подобном празднике. А вот в селах и деревнях в честь лука устраивают фестивали и шумные народные гулянья.

10 СЕНТЯБРЯ

День разноцветных букетов

Точной информации о появлении такого праздника нет. Однако 10 сентября выбрано не случайно. Именно в начале первого осеннего месяца распускаются самые яркие цветы — Георгины, астры, гладиолусы, хризантемы — которые имеют всевозможные насыщенные оттенки: бордовые, сиреневые, желтые, огненные и т.п.

Это День, когда все дарят друг другу маленькие букетики ярких осенних цветов, которые радуют глаз. Сентябрьский букет может быть из ягод или поздних полевых и степных цветов; травы, уже начинающие отцветать, например, придают букетам пряный тяжёлый запах сбора урожая и высохшего стога сена.

10 сентября — день когда по всему миру проводятся выставки и

конкурсы флористов, ведь травы для икебан, наконец, созрели. Их можно включать в букеты, и они останутся в таких интерьерных букетах навсегда.

12 СЕНТЯБРЯ

Всемирный день журавля

В 2002 году группа ученых, занимающаяся изучением журавлей, обитающих в Евразии, выдвинула идею создать праздник, раскрывающий проблемы журавлей. Предложение не осталось незамеченным, и было утверждено Секретариатом Боннской Конвенции, занимающимся защитой множества представителей фауны, мигрирующих на юг. К числу учредителей праздника добавился даже Всемирный фонд по экологии, Всемирный фонд защиты журавлей, Общество защиты всех пернатых России, а также популярный зоопарк Москвы. Множество других влиятельных организаций также выразило желание поучаствовать в организации праздника. Таким образом, этот день отмечается в Монголии, США, Иране, Украине, России, Казахстане и многих других странах. Дата празднования также была назначена не случайно. Как раз в это время журавли вылетают на зимовку в теплые страны (Индия, Иран).

Целью основания подобного праздника стало стремление привлечь внимание общественности к уменьшающейся численности и другим проблемам этих птиц. В период празднования Дня журавля, общественные организации проводят разнообразные тематические акции и другие мероприятия подобной тематики. В это время экологи, занимающиеся изучением и сохранением птиц, проводят множественные семинары с целью решения существующих проблем и улучшения условий жизни журавлей. В День журавля можно отправиться в зоопарк или на выставку птиц и оценить красоту, грациозность и беззащитность этих

птиц. Также можно поучаствовать в одном из мероприятий, ежегодно устраиваемых в это время во многих городах. Можно с ребенком пойти на видеовыставки, где рассказывают о жизни, особенностях и проблемах журавлей. Обычно детям очень интересно узнавать о птицах, присутствующих в своем регионе. Если о синицах, воробьях и снегирях они знают довольно много, загадочные журавли всегда выглядят таинственно и притягательно.

13 СЕНТЯБРЯ

День шарлотки и осенних пирогов

Ну, кто же не любит этот замечательный и самый яблочный пирог – шарлотку? Недаром ему посвящен отдельный праздник, который отмечается каждый год 13 сентября. В этот день можно устроить небольшое праздничное чаепитие с ароматной выпечкой домашнего приготовления.

Самый древний вариант лакомства представляет собой запеченный пирог из размоченных в яичной смеси сухарей, прослоенных яблоками. А наиболее простой способ приготовления шарлотки в наше время – залить смесью взбитых с сахаром яиц нарезанные свежие яблоки или размоченные сухофрукты в несколько слоев и запечь в духовке. Сегодня самым распространенным и классическим является достаточно

простой рецепт, с которым справится даже ребенок. Всего-то и нужно, что взбить четыре яйца с 200 граммами сахара, постепенно всыпать в смесь 200 граммов муки. Очистить от сердцевин четыре средних кислых яблока, нарезать их на тонкие дольки и выложить на дно смазанной маслом формы. Остается залить яблоки приготовленной смесью и отправить в разогретую до 180 градусов духовку на 45 минут. По желанию можно добавить в тесто корицу или ванилин, так блюдо станет более ароматным.

18 СЕНТЯБРЯ

День сока

Впервые международный День сока был отмечен в 2010 году. Инициаторами выступили представители Международной ассоциации производителей соков. Идею сразу же поддержали три государства: Испания, Турция и Польша. Затем к ним присоединились и другие страны. В России День сока отпраздновали впервые в 2013 году.

Основной целью праздника является популяризация вкусных напитков среди населения. По большому счету, Международный день сока – это очень нужная и ценная для общества дата, поскольку она призвана донести до людей информацию о пользе жидких и главное – натуральных производных фруктов, овощей и ягод.



19 СЕНТЯБРЯ

День рождения «Смайлика»

Каждый год 19 сентября в мире отмечается очень необычный праздник — день, когда впервые в нашем компьютерном общении появился смайлик.

35 лет назад, в 1982 году, профессор Университета Карнеги-Меллона Скотт Фалман впервые предложил использовать три символа, идущие подряд — двоеточие, дефис и закрывающую скобку, для обозначения «улыбающегося лица» в тексте, который набирается на компьютере. Новый символ был назван «смайликом», т.к. в переводе с английского smile означает «улыбка». «Смайлик» заменяет то, чего не достаёт в общении посредством чата или электронной почты — интонацию голоса и мимику. «Смайлики» помогают лучше понять собеседника, уловить его настроение, в конце концов, они просто забавные и вызывают положительные эмоции. За долгие годы своего существования, этот символ стал просто незаменимым при электронном общении. Мы сегодня уже практически не можем представить себе виртуальное пространство без этих симпатичных мордочек. Нужно сказать, что с тех пор у смайлика появилось огромное количество «потомков», которые позволяют выражать не только улыбку, но и самые разнообразные эмоции, вплоть до злости, грусти или удивления.

20 СЕНТЯБРЯ

Всемирный день риса

Рис — это один из самых распространённых злаков в мире, наравне с пшеном. По данным археологов, люди выращивали и употребляли рис ещё около семи тысяч лет назад.

У одних народностей рис считается главным продуктом, а другие его используют лишь в качестве гарнира. Но благодаря своей популярности, полезным свойствам и долгой истории рис завоевал себе собственный праздник.

В 1950 году, согласно принятому решению Продовольственной и Сельскохозяйственной организаций Объединённых Наций (ФАО), этот день учреждён как Всемирный день риса. В России массово оценить рис смогли лишь при Петре Великом, когда по высочайшему указу рисовое зерно в России стали не только употреблять в пищу, но и выращивать из так называемого акулининского или суходольного риса, произраставшего на полях Астраханской и Саратовской губерний. Наши предки варили каши — сладкие, на молоке и с корицей, и рассыпчатые, с солью и чесноком, клали рис в похлёбки и крапивные щи, в карасевую уху и рассольники — любые, мясные ли, постные. В рисовой муке обваливали рыбное филе для тельного, начиняли грибами с отварным рисом (или гречкой) кундюмы, напоминающие сегодняшние пельмени, с рисом делали знаменитые колдуны.

21 СЕНТЯБРЯ

День мира

Всемирный день мира был утверждён ООН в 1981 году.

Праздник является символом полного отказа от насильственных проявлений и полного прекращения каких-либо военных действий. В День мира каждый человек должен пробудить у себя желание задумываться о совершенных поступках и о том, какое он сделал вложение для сохранения мира. Всемирный день мира призывает людей объединиться и вместе нести ответственность за добрососедские отношения, преодолеть собственные потребности в насилии, пробудить в себе сознание, которое поможет отказаться от насильственных методов.

23 СЕНТЯБРЯ

День рождения жевательной резинки

Это, наверное, самое популярное среди детворы и в тоже время самое неоднозначное лакомство, которое изобрело человечество. Споры о

вредности и полезности жевательной резинки не утихают до сих пор. Но мы уверены, что все должно быть в меру, как и жевание жвачки.

Прототип современной жевательной резинки появился 23 сентября 1848 года, когда американец Джон Куртис сделал в домашних условиях первую жвачку. В том же году началось промышленное производство.

Однако, жевательную резинку жевали уже наши первобытные сородичи ещё в 7-2 веке до нашей эры. Археологи обнаружили первобытную жвачку, которая представляла собой кусок смолы с отпечатками человеческих зубов во время раскопок. Причём древние греки жевали обычно смолу дерева мастика, индейцы майя отдавали предпочтение застывшему соку дерева саподилла, а индейцы Южной Америки жевали смолу хвойных деревьев.

Стоматологи относятся к жевательной резинке без особого восторга. Да, она действительно освежает дыхание, но её трудно назвать средством гигиены полости рта. Научные данные о положительном влиянии жевательной резинки на состояние зубов касаются только малочисленного ассортимента продукции с фторидами. Что же до остальной части «лучшей защиты от кариеса», то здесь нужно чётко знать, как правильно жевать резинку, в каких случаях и как долго, чтобы не повредить ткани пародонта.

26 СЕНТЯБРЯ

Европейский день языков

Праздник был провозглашён Советом Европы 6 декабря 2001 года. Основная цель праздника — поощрение изучения и освоение различных европейских языков в школах, вне их на протяжении всей жизни человека.

Кстати, по данным Википедии, Самым распространённым языком Европы (по числу носителей как родного) является русский язык. Своим родным языком его считают более 150 миллионов европейцев. Далее с большим от-

рывом следует немецкий язык — около 95 миллионов, французский язык — 66 миллионов, английский язык — 63 миллиона, итальянский язык — 60 миллионов, испанский и польский языки — примерно по 40 млн носителей и украинский язык — около 25–30 млн носителей.

День глухонемых

Этот день отмечается во всём мире по инициативе ООН в последнее воскресенье сентября, в честь учреждения в 1951 году Международной федерации глухонемых. В 2021 году праздник выпадает на 26 сентября.

Началом становления и развития социумов глухонемых людей во многих странах стало возможным благодаря встречам и объединениям выпускников школ для глухих.

На планете около двух с половиной тысяч языков, но есть одна форма общения — язык взглядов и жестов. В 50-е годы Всемирной Федерацией глухонемых в целях обслуживания международных мероприятий глухих, была разработана специальная система жестов, которую назвали Жестуно. В первом словаре Жестуно, опубликованном в 1965 году, зафиксировано 300 жестов, в третьем издании уже 1500.

В отличие от Жестуно, международный язык жестов развивался естественным путём, в ходе изучения которого отмечается использование естественных и иконических жестов, большое количество повторов, применение рисунков и надписей, лексических и грамматических элементов национальных жестовых языков. Чем свободнее глухонемой человек владеет национальным языком жестов, тем проще ему даётся интернациональное общение. Огромный вклад в развитие языка жестов внёс Генеральный секретарь Всемирного Союза Глухих Саймон Кармел. Кармел долгое время изучает быт и культуру глухих в разных странах мира и в совершенстве владеет жестовым языком. Также он является автором



книги «Международная ручная азбука Глухих», в которой описывается 43 дактильных алфавита, используемые в 59 странах мира.

27 СЕНТЯБРЯ

День воспитателя и дошкольного работника в России

Один из самых молодых праздников в нашей стране. Удивительно, но только с 2004 года День воспитателей и работников детских садов стали отмечать в нашей стране. Дата празднования Дня воспитателя детского сада и дошкольных работников выбрана не случайно.

Именно 27 сентября в 1863 году в Петербурге был открыт первый детский сад. Основателем его стала Аделаида Семеновна Симонович, русский педагог, человек с незаурядным энтузиазмом и фантазией. В детский сад брали детей 3–8 лет, с ними проводили различные игры, занимались конструированием и даже преподавали курс «родиноведения». Аделаида Симонович считала, что в детском саду дети должны готовиться к обучению в школе: в процессе игры приучаться к усидчивости, знакомиться с азбукой, письмом, счетом. Одновременно вместе со своим супругом А.С. Симонович начала издавать журнал «Детский сад», посвященный вопросам дошкольного образования.

День туризма

Международный праздник, учрежденный Генеральной ассамблеей Всемирной туристской организации в 1979 году в испанском городе

Торремолинос. В России отмечается с 1983 года. Цель праздника — пропаганда туризма, освещение его вклада в экономику мирового сообщества, развитие связей между народами разных стран.

Международный день туризма отмечают все, кто хотя бы однажды окунулся в атмосферу увлекательных путешествий. Этот праздник популярен в странах и городах, которые привлекательны для туриста.

29 СЕНТЯБРЯ

Всемирный день сердца

Инициатором организации и проведения события выступила в 1999 году Всемирная федерация сердца. Первый праздник прошел 26 сентября 1999 года — в последнее воскресенье сентября. Празднование поддержали ВОЗ, ЮНЕСКО и другие организации. В 2011 году за праздником была закреплена дата 29 сентября.

Этот день является первым в Российской национальной неделе здорового сердца. Праздник справляют врачи-кардиологи, другие медицинские работники организаций, ассоциаций, фондов, а также небезразличные к проблеме сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ) люди. Его цель — повышение информированности жителей Земли о ССЗ, профилактике ишемической болезни сердца, инсультов мозга.

В России в этот день проводятся забеги, стритбол, веломарафоны, выступления роллеров, гонщиков ВМХ и скейтеров, благотворительные мероприятия.

10 идей для сентябрьских постов в социальных сетях

Многие преподаватели задают себе вопрос: писать ли в бизнес-аккаунте личные посты? Например, про то, как мы провели отпуск, сводили ребенка в зоопарк или испекли торт?

С одной стороны, людям нравится покупать у живых людей. Некоторым (может быть, многим) подписчикам хочется познакомиться с нами поближе и увидеть нашу частную жизнь. Вы, наверное, видели, что ваши фотографии с семьей набирали больше лайков, чем обычные посты.

Но если посмотреть на статистику можно заметить, что **не только лайков, но и отписок на такие посты больше.**

Это тоже понятно. Люди подписались, чтобы узнать больше о нашей теме, услуге. Их интересует детское развитие, или повышение продаж, или дизайн интерьеров.

Они увидели материалы в нашем аккаунте и нажали «Подписаться». Не запомнив лица автора и пока не питая к нему теплых чувств.

И они, скорее всего, будут раздражены, увидев субботним утром в своей ленте незнакомую женщину, которая пишет, как она любит своего котика.

Почему такое противоречие, и что делать?

Потому что наши подписчики делаются на холодных, тёплых и горячих. Вторым и третьим интересна наша личная жизнь. Первым — нет, только наша тема.

Поэтому безопаснее всего **не делать совсем личные посты, а включать личное в тематический пост.** Те десять тем для публикаций, которые я подготовила сегодня, — это возможность и подогреть аудиторию, показав ваш профессионализм, команду, историю компании,

и познакомить ее с собой, приоткрыв кусок своей частной жизни.

Итак, идеи для сентябрьских продающих постов

Сохраняйте и применяйте.

1. Сентябрь — это всегда «в первый раз в первый класс». А каким было Ваше первое сентября и каким будет оно сейчас?

Первый учебно-рабочий день, в вашем сентябре?

Такой пост — это хороший повод сравнить «тогда» и «сейчас», ещё раз перечислить ваши достижения. Читатели обожают истории формата «до и после». Если вы еще преподаете в школе, поделитесь фотографиями цветов, которые подарили вам дети, расскажите о том, как прошли классные часы доброты. Если вы только репетитор, то расскажите как провели этот день.

2. Расскажите о ваших учителях.

Это может быть наставник, автор книги, друг, мама и даже ребёнок. Вспомните своего первого учителя, своего ученика, который вас чему то научил, коллегу.

3. Расскажите о вашем антиучителе или антиуроке.

Что казалось вам прорывным, но на самом деле на некоторое время увело в сторону от достижений? Что Вы не будете реализовывать в этом году, даже, если собирались. Например, я совсем отказываюсь от ЕГЭ и ОГЭ, так как для меня потеряна здесь возможность реализации.



4. Пройдёмся по всем атрибутам сентября. Школьный портфель

По нему многое можно сказать об ученике. А что ваша сумка можно сказать о вас как о крутом профессионале? Может, у вас всегда с собой рулетка, чтобы снять мерки? Или зеркало для логопедических упражнений?

Или весь ваш инвентарь переехал в смартфон? Какие приложения помогают вам быть классным специалистом и приносить пользу ученикам?

5. Расписание

Все знают, что соблюдение расписания — это залог успеха в школе и в жизни. А по какому расписанию будете работать вы, чтобы эффект был максимальным?

6. Любимые цвета

Сентябрь — то время, когда вокруг заметно меняется цветовая

гамма. Город из зеленого превращается в желтый, а люди меняют яркую летнюю одежду на офисные аутфиты приглушенных тонов.

Поэтому давайте поговорим о цветах. Что означает расцветка вашего рабочего стола? Какие любимые цвета в одежде? Если вы и сами этого не знаете, изучите «Психологию цвета». Сами поймёте, почему цвета именно такие, и ученикам с родителями расскажете.

7. Какие наклонности, заметные ещё в детстве, привели вас к нынешней профессии?

В какой момент Вашей жизни Вы захотели стать учителем, кем хотели быть ещё. Как шли к этой цели.

Покажите родителям, что вы занимаетесь своим делом не только для денег. Это ваше призвание, и поэтому вы лучше конкурентов! Такой рассказ — отличная тренировка навыков сторителлинга.

8. Расскажите о своей школьной и нынешней команде

Первые осмысленные уроки командной работы многие из нас получили в школе. Чему они вас научили? Была ли у вас в школе своя команда, «банда»? А что вы можете сказать о своей нынешней команде? В чем сходство и различие?

9. Перемены. Как вы отдыхаете? Есть ли у вас перерывы в течение дня?

Отдыхаете ли вы вместе? Или для вас лучший отдых — уложить детей и мужа спать и ещё немного в своё удовольствие поработать любимую работу?

10. Контрольные работы. Что значит контроль в вашей жизни?

Существуют ли формы отчетности, которые Вы пишете для себя? Как вы контролируете работу других людей, удовлетворены ли Вы формой такого контроля?

Почему Лето?! Или когда мечты сбываются

Через неделю школы распахнут свои двери для учеников. Будет много смеха на переменах и скрипы ручек на уроках. А ещё будут:

- исследования головастиков и горных пород, древних городов, для защиты проектов,
- занятия музыкой. У нас целый музыкальный оркестр. Так, большой неожиданностью для учеников и учителей, стал рок концерт, который в прошлом году подготовили ребята;
- победы в международных олимпиадах и конкурсах (девятиклассник Антон Бортников получил в Китае золотую медаль по экономике, десятиклассница Виктория Зубкова привезла с острова Мен бронзу по лингвистике, и ещё химия, математика, география....Золото, серебро, бронза....) гордость не только за школу, но и за страну;
- подготовка в лучшие университеты мира (список ВУЗов в которые поступили ученики, можно посмотреть на фото под постом);
- путешествия и экспедиции (ученики побывали в Царском Селе, где исследовали как 19 век повлиял на развитие России, в Архызе, следили за Луной и затмениями, и даже Эверест. Наш флаг был поднят на самую вершину...).

Что ещё ?!

- дебаты и встречи с известными людьми;
- выставки, которые подготовили сами ученики;
- эксперименты, и самая увлекательная учёба;
- дружный коллектив учителей, который говорит на разных языках;
- и не менее дружный коллектив детей, которые стали настоящей семьей.

Хотите, чтобы Ваш ребёнок испытал все эти эмоции и учился в команде лучших, пишите мне. Мы вместе проверим возможности Вашего ребёнка, и наметим путь...

Идеально об этом думать родителям пятиклассников, но даже если уже в шестом, или седьмом, шансы есть.

Запись по телефону 89031636920

10 полезных сайтов для изучения испанского языка

Один из красивейших языков Европы, на котором говорили Сервантес и Гауди, Колумб и Пикассо.

hispanistas.ru — Большой сайт — много книг, аудио, видео (ссылки на файлообменники), форум (со ссылками на торренты). Очень много полезной и разнообразной информации.

www.rae.es — Толковый словарь испанского языка (Diccionario de la Lengua Espanola) (Real Academia Espanola).

hispanista.ru — Сайт по изучению испанского. Лингвистика, грамматика, уроки испанского онлайн.

www.lingus.tv — Видео для разных уровней понимания. Классные бытовые диалоги, эмоциональные, с использованием интересных слов, понятных из мимики героев (2 парня, 2 девушки). Очень интересно, кроме видео, есть текст и испано-английский перевод этих диалогов.

es.euronews.net — Европейский информационный телеканал, раздел на испанском языке. Большое преимущество канала в том, что каждая новость занимает достаточно короткое время. Совмещена картинка, аудиосопровождение и текст новости, что позволяет тренировать навыки чтения, аудирования и произношения на одном и том же тексте.

salamanca.narod.ru — Сайт посвящён испанскому городу Саламанка и особому виду туризма, который характерен для этого города — лингвистическому, языковому. Языковой туризм — это путешествие в страну изучаемого языка, чтобы усовершенствовать свои навыки и одновременно узнать изнутри географию, экономику, культуру и традиции этой страны.

www.bbc.co.uk/languages/spanish/ — Портал BBC всячески поддерживает изучение языков, в том числе испанского. Здесь представлены различные бытовые ситуации, приведён небольшой тест на знание испанского языка, даются интересные

ссылки на испанские новостные сайты, а когда станет скучно — можно поразгадывать кроссворды!

recursosdidacticos.es/textos/index.php — это сборник текстов на испанском для изучающих язык. Тексты разделены по типам (пьесы, рассказы, поэзия, заметки о культуре/традициях и проч.). Многие тексты озвучены, что вдвойне приятно! Можно начать с *mas leidos* (наиболее читаемые) или *mas valorados* (лучше всего оцененные).

www.spanishgrammarguide.com — простой и доходчивый учебник испанского он-лайн. Не надо ничего качать или покупать. Подойдет для тех, кто уже умеет читать по-испански и знает базовые термины типа «существительное-прилагательное».

dirae.es — Очень интересный и необычный словарь. Вводите вы, например, в поисковую строку слово azul. Он вам выдает словарную статью со всеми значениями этого слова.



21 простая привычка, которая поможет начать сегодня то, что поможет Вам через 5 лет

Что Вы можете сделать сегодня, чтобы помочь себе в будущем? Вот хорошие советы.

1. Работайте над своими ораторскими способностями

Это страшно. Даже Уоррена Баффетта тошнило перед произнесением речи. Но это крайне важно: по мере того, как Вы продвигаетесь по карьерной лестнице, Вам нужно будет обращаться к группам людей снова и снова. Поэтому вы должны хорошенько научиться. — Джерард Дэнфорд.

2. Учитесь программировать.

Компьютеры не исчезнут в будущем. Таким образом, способность обращаться с ними является очень хорошим качеством для Вашей карьеры в любом случае. — Шон Кларк.

3. Слушайте подкасты.

Они позволяют Вам учиться, не используя дополнительного времени. Поэтому, когда Вы работаете по дому или застряли в пробке, Вы можете изучить широчайший диапазон тем. — Мохаммед Кэббэни.

5. Интересуйтесь психологией.

Это дисциплина, имеющая лучшие средства для того, чтобы понять наши собственные мысли, действия и побуждения. Таким образом, это союзник в стремлении к самосовершенствованию. — Франсиско Саес.

6. Подберите спортивное хобби, которым Вы могли бы заниматься годами.

Иначе сидячий образ жизни, который Вы начали в колледже и продолжаете в офисе, делает ужасные вещи с Вашей осанкой, спиной и пищеварительным трактом. Ваша офисная работа пытается убить Вас. Ваше дело — предотвратить это. — Дэвид Кэннон.

7. Запишите ключевые пункты того, что Вы сделали в течение дня.

Это может казаться тривиальным, но это покажет, как Вы провели свой день.

Исследование Гарвардской школы бизнеса показывает, что всего 15 минут письменного отражения в конце дня могут дать Вам возможность стать более продуктивными на работе. — Стэн Хейворд.

8. Говорите с одним незнакомцем каждый день.

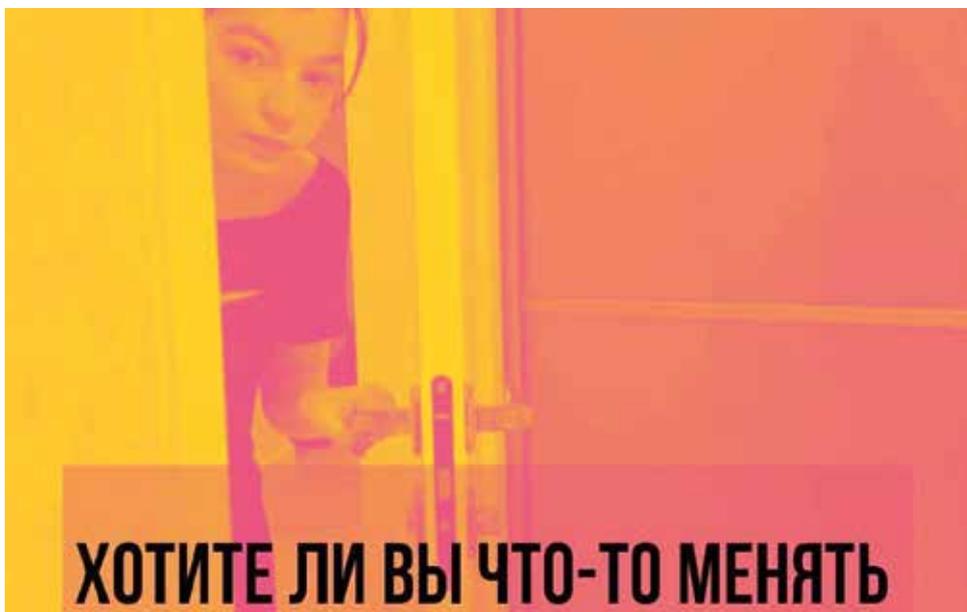
Незнакомцы = возможность. Возможности завести новых друзей, получить новые идеи, избавиться от страха перед общением с незнакомцами, начать бизнес и многое другое. Те, кого Вы знаете, определяют Вашу карьеру, счастье и здоровье, поэтому расширьте свои знакомства настолько, насколько сможете. — Ашраф Собли.

9. Учитесь хорошо слушать.

Люди любят говорить о себе, поэтому развивайте способность позволять им делать это. — Чарльз Типс.

9. Старайтесь меньше времени тратить впустую.

Жизнь состоит из дней, дни - из часов, часы - из минут. И только так Вы многого добьетесь в жизни. — Аноним.





10. Найдите счастье в процессе достижения Вашей мечты.

Избегайте «отсроченного жизненного плана». Вместо того, чтобы «делать то, что должны делать» сейчас и потом «делайте то, что Вы хотите делать» в каком-то туманном будущем, найдите способ делать то, что Вам нравится сегодня. — Дэн Лауэнтэл.

11. Постройте крепкую дружбу и будьте добры к людям.

Вы больше похожи на своих друзей, чем Вы думаете. — Эдина Диздеревич

12. Разнообразьте свой опыт.

Чем шире Ваш жизненный опыт, тем креативнее Ваши идеи и тем лучше Ваше отношение к людям. — Дэн Лауэнтэл

13. Пейте с пожилыми людьми.

Они где-то побывали, что-то сделали и жили, чтобы рассказать об этом. - Бен Хинкс.

14. Начните медитировать.

Это тренирует мозг, чтобы справиться с безумием каждого дня. — Аноним.

15. Экономьте деньги.

Откладывайте немного с каждой зарплаты и делайте это автоматиче-

чески, чтобы не пропускать. — Индия Л. Дж. Митчелл.

16. Учитесь справляться с позором и сомнением.

Все испытывают эти эмоции, о чем свидетельствует социолог Брен Браун, но немного людей учатся, как справиться с ними, сохранив здоровье. — Диего Мехиа.

17. Бывайте на свежем воздухе.

Легко оставаться в помещении все время. Пойдите в поход. Когнитивные психологи доказали, что немного «окунуться в дикую природу» может быть средством против депрессии и выгорания. — Стивен Стайнберг.

18. Познакомьтесь с людьми, которые отличаются от Вас.

Если Вы либерал, подружитесь с консерваторами. Если Вы городская мышка, познакомьтесь с деревенской мышкой. Зачем? Много причин, одна из них в том, что мы принимаем лучшие решения в разнообразных группах. — Джуди Тайрер.

19. Датируйте все.

Хоть Вы встречаетесь с кем-то, делая заметки во время встречи, хоть запихивая еду в холодильник — знание даты, когда что-то произошло, оказывается полезным в самых разных случаях, которые Вы не можете предсказать. — Ди Вининг.

20. Читайте романы.

Художественная литература — это «эмоциональное и познавательное моделирование»; романы обучают Вас пониманию жизненного опыта других людей. — Анунай Арунав.

21. Установите минимальные цели.

Читать 15 страниц в день, делать 20 отжиманий, чистить один зуб. Таким образом Вы сможете одолеть гигантские проекты, выполняя задачи одного дня. — Кристофер Вебб.



6 мультфильмов о семейных отношениях

Чему могут научить ребёнка животные? Например, кошка — уважению личных границ, собака — преданности и дружбе, а все они вместе — заботе, доброте и человечности. Школа позитивных привычек предлагает подборку мультфильмов, которые расскажут детям об отношениях в семье и о настоящей дружбе.

«Остров собак», 2018 (Германия, Япония, США)

Если вам 12 лет, ваш опекун — строгий и бескомпромиссный мэ, издавший указ об изгнании всех домашних собак на громадную свалку, а ваш верный четвероногий друг не смог избежать этой участи, то, очевидно, пришло время отправиться на миниатюрном летательном аппарате на мусорный остров, чтобы найти своего мохнатого приятеля.

Для бесстрашного Атари Кобаяши настоящей семьёй становится стая дружелюбных (и не очень), лишившихся дома питомцев. Быть может, собаки могут научить тому, чему люди не могут? Фильм совмещает в себе детские фантазии и острый взрослый юмор. Художественно насыщенная остроумная игра со зрителем и серьёзный посыл анимационной мифологии Уэса Андерсона оставляет открытыми вопросы о семье и дружбе.

«Волшебное кольцо», 1979 (СССР)

«Родную мою страну обходит с полуночи великое Студёное море. В море долги и широки пути, и вы-

соко под звёздами ходит и не может стоять. Упадут на него ветры, как руки на струны, убелится море волнами, что снег». Такова Двинская земля Бориса Шергина. Та самая родина, где на берегу Онеги стоит «хрустальный мост» и живёт Ванька с мамой. Всё Ванькино хозяйство — кошка Машка да собачка Жужа. Вот такая семья.

Но кто спасёт Ваню от подлой невесты, кто не пожалеет лап пройти горами высокими, лесами тёмными, полями чистыми прямо до городу Парижу, чтобы спасти незадачливого хозяина? Нетрудно догадаться. «Волшебное кольцо» Леонида Носырева — признанный шедевр мультипликации. Потрясающий состав актёров озвучания, любимые поморские словечки и выражения. Мультфильм, который можно бесконечно пересматривать.

«Волк и телёнок», 1984 (СССР)

Мама бывают разные. У телёнка из мультфильма Михаила Каменецкого мама — это настоящий серый волк. Волк украл новорождённого телёнка из деревни и принёс его домой, чтобы съесть, но пожалел несмышлёныша, который только-только родился, и решил подождать с обедом. Подождать, пока тот вырастет.

Волк привязывается к телёночку, заботится о нём, кормит молоком и сеном, читает книжки, поёт колыбельные и стирает пелёнки. Он не успевает заметить, как однажды телёнок превращается в огромного бычка. Знакомые с детства сказки похожи на слоёные пироги. Здесь и добрый юмор, и любимый детьми перевёрнутый мир, и глубокий фило-



софский смысл сюжета, богатого на отсылки к любимым фильмам и книгам.

«Семейка монстров», 2014 (США)

Ещё один замечательный кукольный мультфильм начинается слоганом «родственников не выбирают» и рассказывает о невероятно трогательных коробочных существах, которые приняли осиротевшего мальчика по имени Эгс в своём подземном доме под улицами Сурбурга.

История искрит визуальной изобретательностью и добрым юмором на тему воспитания и семьи. Нельзя сказать, что мультик придётся по душе большинству зрителей, однако ясно то, что он понравится тем, кому интересны аутентичные кукольные мультфильмы о подземных жителях, сыре, коварстве, дружбе и вреде предрасудков.

«Песнь моря», 2014 (Ирландия, Дания, Бельгия, Люксембург, Франция)

Перед нами разворачивается история любви-ненависти в отдалённо взятой семье, где каждый переживает за другого, но при этом блюдёт свой собственный интерес, свою заинтересованность в судьбе ближнего и гордится этим. По словам режиссёра Томма Мура, в основу фильма легли некоторые аспекты его детства.

Действие фильма разворачивается в октябре 1987 года, который запомнился Муру дождливым и ветреным, а некоторые персонажи созданы по образу членов семьи режиссёра и домашних питомцев из его воспоминаний.

Стиль и очарование с лихвой компенсируют скромность художественных средств, а практические книжные архетипы персонажей и загадочность кельтской мифоло-

гии составляют особую ценность мультфильма.

«Мешок яблок», 1974 (СССР)

Сказки Сутеева обращены к самым маленьким зрителям.

Сам он выступает добрым и мудрым рассказчиком, с которым легко идти по сказке. Сутеев — волшебник, который может говорить просто о таких важных вещах, как человечность, справедливость, щедрость, внимание.

Его персонажи цельные и лаконичные: папа-зайка, мама-зайка, их друзья — подслеповатый смешной крот, хозяйственный ёжик, мишка-великан, скромная козочка. Папа-зайка — веселый, добрый персонаж, который не раздумывая всем помогает. В трудную минуту все они помогут заячьему семейству, не оставят в беде четверых сыночков и лапочку-дочку и смогут противостоять хитрости и глупости.

Городской конкурс чтецов «Лучший город Земли»

К празднованию 875-летия Москвы
Городской методический центр Департамента образования и науки города Москвы
проводит в рамках Литературного фестиваля
городской конкурс чтецов «Лучший город Земли».

Принять участие в Конкурсе могут:

- учащиеся 1–11-х классов образовательных организаций города Москвы, студенты колледжей и техникумов.

Конкурс проводится в трёх возрастных категориях:

- обучающиеся 1–4-х классов;
- обучающиеся 5–8-х классов;
- обучающиеся 9–11-х классов, студенты колледжей и техникумов города Москвы.

Для участия в Конкурсе необходимо зарегистрироваться на сайте <https://konkurs.mosmetod.ru/> и получить доступ в личный кабинет.

В ходе конкурсных испытаний участниками декламируются по памяти, без использования печатного текста, стихотворения о Москве.

Длительность выступления каждого участника — не менее 30 секунд и не более 3 минут. Во время выступления могут быть использованы музыкальное сопровождение и костюмы. Первый этап Конкурса проходит с 1 по 30 сентября 2022 года.

Русская классика

Русская литература — литература русского народа и людей воспитанных на основе русской культуры. Это одна из составляющих Русской культуры. Принято считать временем зарождения вторую половину X века. Один из представителей русской литературы — писатель Иван Тургенев живший в XIX веке. Знакомим с экранизаций произведений этого писателя.

Дворянское гнездо, 1969

По мотивам одноимённого романа И.С. Тургенева. Дворянин Лаврецкий возвращается из-за границы в Россию, в свое «родовое гнездо», где его всегда ждут и по-прежнему любят.

Рудин, 1977

В доме Дарьи Михайловны Ласунской, знатной и богатой помещицы, бывшей красавицы и столичной львицы, ждут некоего барона, эрудита и знатока философии, обещавшего познакомить со своими научными изысканиями. Вместо ожидаемой знаменитости приезжает Дмитрий Николаевич Рудин, которому барон поручил доставить свою статью.

Рудин очаровывает всех своей эрудицией, оригинальностью и логичностью мышления. Ласунская твердо решила сделать украшением своего салона. За два месяца, что Рудин проводит у Ласунской, он становится ей просто необходим. Но беда Рудина в том, что, воспламеняя других, сам он остается холоден, не помышляя о том, что его слова «могут смутить, погубить молодое сердце»

Вешние воды, 1989

Действие фильма происходит в XIX веке. Русский аристократ Дмитрий Санин знакомится в Германии с девушкой Джеммой. Пара собирается пожениться, и Санин решает продать свои земли в России и переехать в Германию. Вернувшись, он встречает школьного приятеля, чья жена, Мария, хочет их приобрести.

Отцы и дети, 2008

Знакомый конфликт поколений. Ровесники Аркадий Кирсанов и Евгений Базаров — абсолютно разные по мировоззрению люди. Первый более склонен опираться на мнение старшего поколения, второй — совершенно отрицает его. И корит своего приятеля за излишнюю мягкотелость, считая что тот находится под сильным влиянием своих отца и дяди, время которых по его мнению прошло. Но вот жизнь ставит перед Евгением неразрешимую

для его логического склада ума проблему — приходит любовь.

Поездка в Висбаден, 1989

Молодой путешественник Дмитрий Санин, находясь во Франкфурте, влюбляется в итальянскую девушку Джемму, дочь хозяйки кофейни. Джемма отвечает Санину взаимностью и молодые люди решают вступить в брак. Но для свадьбы нужны деньги, и Санин решает продать свое небольшое имение.

Покупателем становится жена его старинного друга Мария Николаевна Полозова. Однако во время их непродолжительного общения Санин пленяется красотой Марии Николаевны... Забыты клятвы, данные Джемме, разбито искреннее чувство любви.

Первая любовь, 1968

О муках и радостях первой любви юноши, вступающего во взрослую жизнь.



20 книг для творческих людей

Творческий человек — это состояние души. Его жизнь вроде бы такая же, как и у всех, но имеет свои особенности. Творческий беспорядок? Да. Ночные дедлайны и несколько проектов одновременно? Легко. Творческий кризис? К сожалению, тоже да. А ведь так хочется легкости, порядка и вдохновения.

Предлагаем 20 отличных книг для тех, чья жизнь связана с творчеством.

Остин Клеон

«Кради, как художник»

Одна из самых известных во всем мире книг о творчестве. И не из-за провокационного названия, а из-за ярких, емких и наглядных советов, как нащупать свое «то самое» творческое начало и научиться его выражать.

Яна Франк

«Муза, где твои крылья?»

Если вы в какой-то момент осознали, что творчество — это то, чем вы готовы заниматься всю жизнь, что заставляет вас просыпаться и жить с удовольствием, книга вам понравится. Она о том, как бывает сложно влиться в этот мир человеку, который дышит вдохновением. И как это все же сделать, не жертвуя ни крыльями творчества, ни жизнью в социуме.

Скотт Белски

«Воплощение идей»

Автор этой книги — основатель компании Behance, одного из луч-

ших порталов для размещения портфолио в сети. И он говорит об очень важном: как построить мостик между потрясающим миром фантазий и не всегда адекватной реальностью. Эта книга о том, как преодолевать сомнения, расставлять приоритеты и достигать результата.



Марк Леви

«Гениальность на заказ»

Книга предлагает необычный способ находить решение проблемы — фрирайтинг. Если научиться его применять, можно решить практически любую задачу. Интересно? Суть в том, чтобы изложить на бумаге все, что вас волнует и связано с проблемой, а в процессе вам в голову придет правильное решение. Стоит попробовать.

С. Воинская

«Сотвори и продай»

Название книги говорит само за себя — как продать свое творение. Книга рассказывает о подводных камнях такого бизнеса и способах их преодоления. Практические советы, истории успеха и красивые иллюстрации — то, что нужно для начала.

Н. Ратковски

«Разрешите себе творить»

Автор очень увлекательно рассказывает в этой книге о том, что такое артбук и зачем он нужен. Артбук — это замечательный способ каждый день тренировать свое воображение, выражать мысли и просто создавать что-то очень живое и прекрасное. Стоит попробовать, если в вас есть хоть немного творчества.

Р. и К. Петрас

«Цель кажется недостижимой, пока она не достигнута»

Мы все знаем, как иногда бывает сложно на пути к цели. Эта книга научит вас не отчаиваться, а продолжать идти. Истории падений и подъемов самых разных людей — от Франца Кафки до Стива Джобса — помогут поверить в себя.

Д. Хэги

«Как быть интересным»

В двух словах — как стать участником своей собственной жизни, а не наблюдать ее со стороны. Советы, которые дает автор, кажутся очевидными и очень простыми, но

ведь в том и весь фокус. Взять — и шагнуть туда, где интересно.

Марина Москвина

«Учись видеть»

Книга о творчестве как состоянии души. В каждом можно найти немного вдохновения и желания творить. Если в тебе это есть — развивай, учись видеть



А. Корнелл

«Опять творческий кризис?»

Что делать и как жить дальше, если с вами случился Он. В книге собраны истории и способы борьбы с этим страшным недугом. Кризис — это нормально и не так уж страшно.

Остин Клеон

«Покажи свою работу!»

Книга о том, как научиться преодолевать стеснение и все же показывать свои работы миру. «Вам не обязательно быть гением», «Делитесь чем-то небольшим каждый день».

Майк Роуди

«Визуальные заметки»

Один из самых творческих и полезных способов фиксировать происходящее — скетчи. Попробуйте зарисовывать идеи — книга на конкретных примерах показывает, почему это здорово и насколько это просто. Так вы стимулируете свою фантазию, свое видение и набиваете руку, что всегда полезно для творческого человека.

Яна Франк

«Муза и чудовище»

Важная и интересная книга о том, с чем так или иначе сталкивается любая творчески настроенная личность. Беспорядок в голове и делах, дедлайны и метания в поисках вдохновения, начатые и незавершенные проекты. Немного тайм-менеджмента и практические советы о том, как наладить жизнь, не потеряв ни грамма творчества.

Яна Франк

«365 дней очень творческого человека»

Эта книга — ежедневник, который поможет наладить рутину, рассортировать идеи, наметить цели и пути их достижения. В общем, превратить существование в беспорядке и дедлайнах в размеренную и наполненную вдохновением жизнь.

Д. Глейзер, К. Найт

«Дизайн. Разработка проектов»

Авторы собрали творческие задачи из самых разных сфер жизни и предлагают вам их решить, бросить вызов своему творческому мышлению. Это настоящий задачник для дизайнеров. Не беспокойтесь, ответы прилагаются.

Адам Куртц

«1 страница в день»

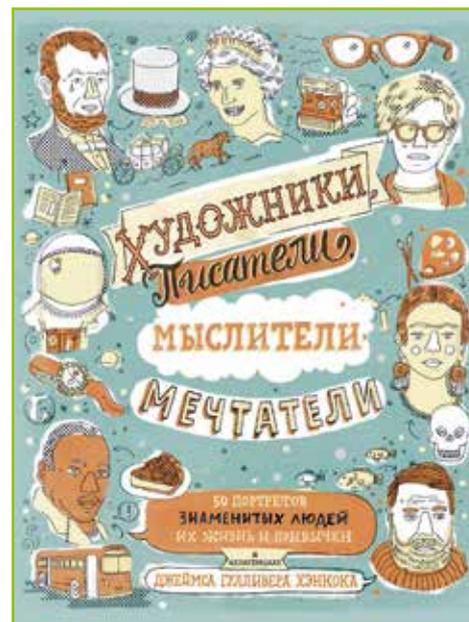
Книга, в которой можно писать и рисовать, причем на каждой странице новые идеи, и таких страниц — на весь год! Вы потом сами удивитесь, сколько всего интересного написали и придумали. Творческий дневник для тех, кто боится белого листа. Все уже готово — вам нужно только добавить немного от себя.

Майкл Джэд

«Сожги свое портфолио!»

Секреты «кухни» дизайна. В этой книге — бесценные практические знания и колоссальный опыт. В 111 советах автор легко, доступно и с юмором описал все то, чему действительно не учат в школах, — что,

как и почему происходит в этом непростом бизнесе.



Д. Г. Хэнкок

«Художники, писатели, мыслители, мечтатели»

Прекрасно иллюстрированная книга о самых разных людях и интересных деталях их жизни. Леонардо да Винчи и Мартин Лютер Кинг, Коко Шанель и Эрнест Хемингуэй — великие творцы и мечтатели, и у них тоже были маленькие привычки, ситуации и детали жизни.

Ш. и П. Фиелл

«Энциклопедия дизайна»

Одна из лучших энциклопедий о дизайне — только самое важное, интересное и живое. Развитие, материалы, стили и связи — доступно и увлекательно изложены. Это даже не учебник, это гораздо интереснее. Понравится всем, кто так или иначе связан с дизайном.

О. Крегер и Д. Голдстейн

«Творческая личность»

Авторы считают, что творчество есть в каждом из нас. И его нужно развивать и применять независимо от сферы нашей деятельности — даже в кулинарии и садоводстве. Книга о том, как развивать и применять свою креативность в жизни. Нам иногда так этого не хватает.

Лучшие бесплатные сайты для самообразования

Самообразование человека — образование, при котором знания, умения и навыки приобретаются самостоятельно. Представляем несколько бесплатных сайтов для самообразования.

Stepic

Stepik — образовательная платформа и конструктор онлайн-курсов. Команда проекта разрабатывает алгоритмы адаптивного обучения, бесплатно сотрудничает с авторами курсов, помогает в проведении олимпиад и программ переподготовки.

Первые учебные материалы были размещены на платформе в 2013 году. Сегодня среди охваченных курсами тем: программирование, информатика, математика, статистика и анализ данных, биология и биоинформатика, инженерно-технические и естественные науки.

Национальная платформа открытого образования

«Открытое образование» — современная образовательная платформа, предлагающая онлайн-курсы по базовым дисциплинам, изучаемым в российских университетах. Платформа создана Ассоциацией "Национальная платформа открытого образования", учрежденной ведущими университетами — МГУ им. М.В. Ломоносова, СПбПУ, СПбГУ, НИТУ «МИСиС», НИУ ВШЭ, МФТИ, УрФУ и Университет ИТМО.

Все курсы, размещенные на Платформе, доступны бесплатно

и без формальных требований к базовому уровню образования. Если вы уже освоили образовательную программу бакалавриата или специалитета, вы можете получить сертификат по специальным условиям (фиксированной стоимости), подтверждающую вашу переквалификацию по итогам курса.

Теплица социальных технологий

Некоммерческий образовательный проект для развития сотрудничества между некоммерческим сектором и IT-специалистами.

Теплица рассказывает как создавать онлайн-приложения и какие общественные проблемы можно решить с помощью информационных технологий. Темы проекта: образование, IT-технологии, сервисы и инструменты для НКО, активистов, волонтеров и благотворительных фондов.

Arzamas

Это бесплатный просветительский проект, посвященный гуманитарным наукам. Курсы Arzamas — это «гуманитарные сериалы» с лучшими учеными в главных ролях. В каждом курсе вы найдете короткие аудио- или видеолекции и сопроводительные материалы: фотогалереи и кинохроники, интервью со специалистами и списки литературы, игры и тесты — все, что поможет понять тему курса.

Помимо курсов здесь публикуются материалы о самом ин-

тересном из истории культуры. Здесь может быть все что угодно. Как читать «Гарри Поттера»? Как смотреть мультфильмы Миядзаки? Что писали и рисовали на стенах древние люди? Чем пахнет Петербург Серебряного века? Это чтение на каждый день: шпаргалки, рекомендации, обзоры, списки, инструкции, хрестоматии, монологи специалистов и кое-что другое.

Лекториум

Лекториум — академический образовательный проект, имеющий два раздела: самый большой видеоархив академических лекций на русском языке и образовательные курсы нового поколения. Доступ к библиотеке свободный и бесплатный.

На сайте опубликовано более 4000 лекций. Лекториум сотрудничает с Министерством образования и науки РФ, ведущими вузами, школами России и Европы, музеями и компаниями, которые поддерживают образовательные инициативы.

Постнаука

Сайт с большим количеством всего: книг, авторских подборок видеолекций и курсов в виде небольших историй, рассказанных от первого лица и выстроенных в логической последовательности.

Проект начал свою работу в январе 2012 года. На сайте опубликовано более 3500 материалов, из них почти 2000 — видео о

достижениях фундаментальной науки и важных современных технологиях. В проекте приняло участие более 800 ученых из разных исследовательских областей, в том числе нобелевские лауреаты и представители зарубежной науки.

Academia

Телевизионный проект канала «Культура», в котором крупнейшие ученые современности и их молодые коллеги обращаются к широкой аудитории с целью привлечь внимание к отечественной науке и расширить круг людей, заинтересованных в знаниях. В каждом выпуске программы – лекция по одной из фундаментальных наук.

Артхив

Артхив — это сообщество художников, коллекционеров и арт-дилеров, где удобно собирать и публиковать искусство, управлять коллекциями, покупать, продавать и продвигать картины.

Социальная сеть для художников объединяет современных художников, галереи и ценителей живописи. Проект предоставляет пользователям возможность легко находить друг друга, общаться и обсуждать творчество.

Lingualeo

Lingualeo — это эффективный сервис для нескучного изучения английского языка. В основу методики положено, «"умное" освоение живого контента от носителей языка». Лингвалео подойдет для разных уровней, пригодится как новичкам, так и тем, кто уже довольно хорошо знает язык.

Если вы ищете, чего бы почитать, послушать или посмотреть (в том числе с субтитрами) на английском, то Лингвалео — простой способ найти материал желаемого уровня сложности без длительных копаний в гугле.

«Материалы» — это библиотека того самого «живого контента», то есть аудиозаписей, песен, видеороликов, текстов на английском. Материал добавляют сами пользователи, он систематизирован по уровням сложности и темам. Есть как платный, так и бесплатный контент.

4brain

Бесплатный русскоязычный сайт с онлайн-курсами, лекциями и статьями по самообразованию и развитию. Чтобы получить доступ к сайту необходимо ответить на 20 вопросов по вашим предпочтениям, знаниям и жизненным целям. Есть платный контент.

Онлайн-программы на 4brain предполагают регулярные занятия в течение нескольких недель для получения максимума знаний, умений и навыков в конкретном направлении. В каждой программе от 16 до 50 уроков, а также множество практических заданий.

Coursera

Этот англоязычный проект сотрудничает с университетами, которые публикуют и ведут в системе курсы по различным отраслям знаний. Слушатели не только проходят курсы, но и общаются с сокурсниками, делают тесты и сдают экзамены.

Курсы включают видеолекции, различные интерактивные задания, а также дискуссии между участниками. Когда вы закончите курс, вы получите Электронный сертификат курса.

Theoryandpractice

Данный ресурс содержит большое количество курсов, лекций и мастер-классов в разнообразных сферах на русском языке.

T&P объединяет людей и институции с помощью образовательных событий. Тысячи организаторов ежедневно добавляют информацию о своих лекциях, мастер-классах, курсах и конференциях во всех областях знаний.

Лекторий «Полит.ру»

Экспертный и аналитический ресурс. Лекции будут интересны тем, кто занимается политологией, историей, культурологией и др.

The Question

Это портал, который ответит на любой ваш вопрос. Неважно, вопрос ли это искусства, науки или маразм. Вы найдете много интересного из областей, которые вас интересуют, и узнаете много фактов из других сфер, а главное, сможете задать любой вас интересующий или давно мучающий вопрос.





С новым учебным годом! И в добрый путь!

Здравствуй, дорогая Женя. Наступает еще один учебный год. Почти как новый... Ты снова заполнила своё расписание и снова ищешь окна, чтобы потанцевать... Пишу тебе, себе и нам (улыбка) с надеждой, что ты прочтёшь это послание и оно будет тебе интересным и полезным. А ты всё так же разделяешь мои хобби? Ты реализовала свои главные планы и мечты? Даже если получилось не всё, я верю в тебя. Уверена, что ты хороший человек и у меня нет причин стыдиться тебя, а это главное. Самое важное в жизни — искренность. Быть настоящим с окружающими и перед собой. Я хочу поддержать тебя. За этот год в жизни будет много всего, в том числе трудности и преграды. И я уверена, что ты справишься с ними. Оглядывайся вокруг, есть люди, которые могут придти на помощь. Честно говоря, я даже завидую тебе, твоей самостоятельности. Ты свободный человек и только ты решаешь, что и когда тебе делать. Я хочу напомнить тебе о себе. Хочу, чтобы ты вспомнил, каким был в моём возрасте и о чём мечтал. Взрослые нередко забывают и теряют себя из-за суеты. Надеюсь, эта участь тебя не коснулась. А если и да, знай, что ещё не поздно всё изменить. Я верю в тебя. Кроме того, у меня есть к тебе несколько важных просьб. Вот они: Никогда не опускай руки. Делай добро, помогай другим. Не останавливайся на достигнутом, если у тебя уже есть успех в личной жизни и карьере. Ставь новые цели. Не будь слишком материальным и практичным. Береги своего внутреннего ребёнка, который верит в справедливость и чудо. Помни о детях. Они нуждаются в твоём внимании и заботе.

Стремись к тому, чтобы быть мудрее и сильнее. Перешагни через свои сомнения. А ещё обязательно напиши новое письмо, посвящённое себе, который откроешь его через 20 лет. Постарайся честно взглянуть на свою жизнь и оценить её. Напиши о том, что любишь и о своих успехах.

Дорогие коллеги. Первого сентября откройте бутылку шампанского и напишите письмо себе... Как в ту самую волшебную ночь.

С Новым годом!.

*Всегда с Вами
Евгения и «Почти Ломоносов»*